

# **Kriya Yoga de Bábaji**

---

**Primeira Iniciação**

**com Annapurnama e Ganapati**



**As técnicas do Kriya Yoga constróem um caminho  
rumo à sua fonte profunda de alegria, calma e  
beleza**



**Você vai aprender as técnicas essenciais do Kriya Yoga**

**18 ásanas: posturas para relaxamento, energização e saúde do corpo físico**

**6 fases de kriya kundalini pranayama: técnica respiratória para harmonizar a energia sutil**

**7 dhyanas: meditações para limpar o subconsciente, focalizar a mente e elevar a consciência**

## Data

12 de Julho, 20h00: Palestra Introdutória Aberta  
13 e 14 de Julho, das 9h00 às 18h00: Seminário

## Local

Rua Doutor Francisco Pati, 366, Vila São Francisco,  
São Paulo, SP

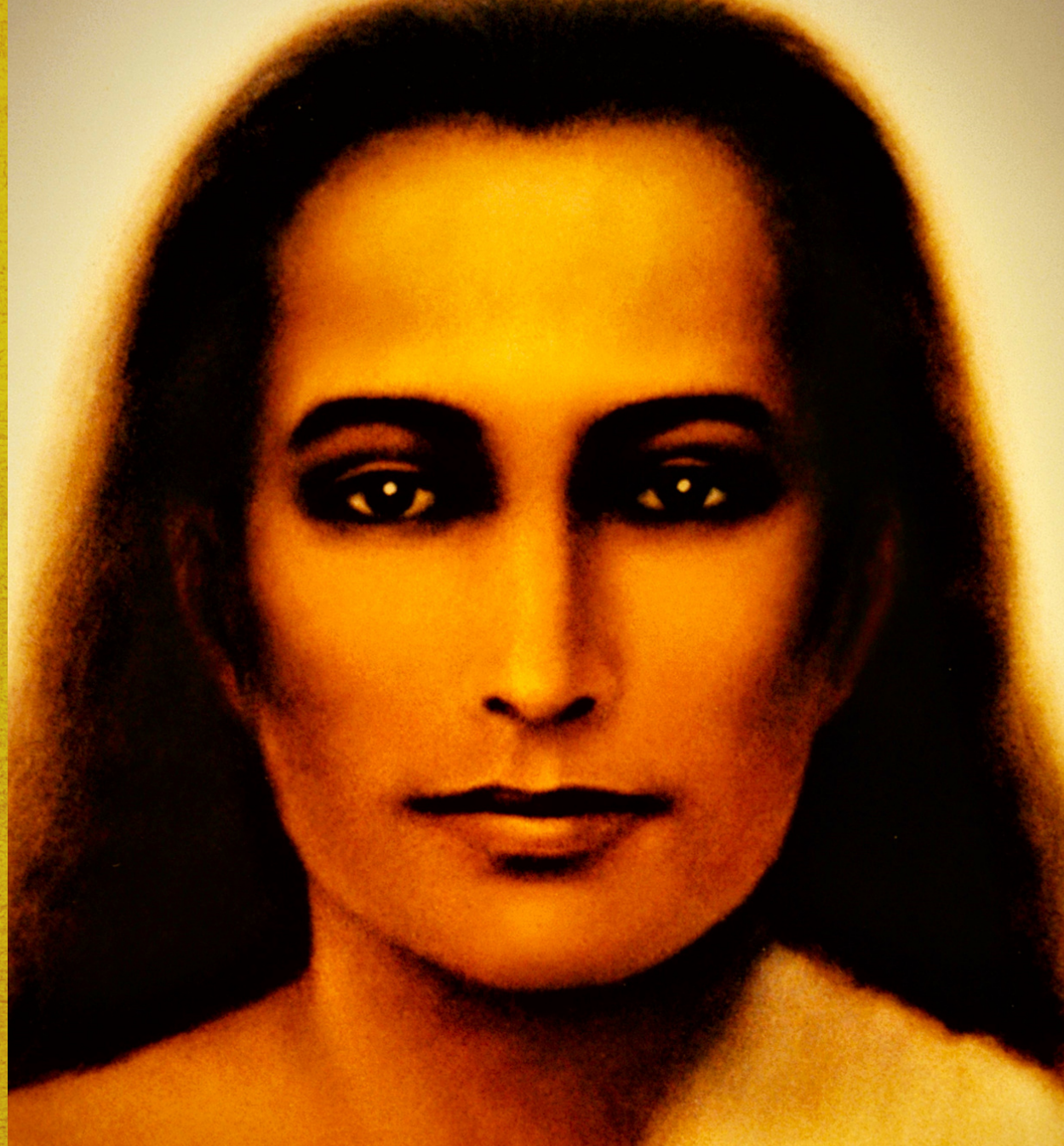
## Contribuição sugerida

R\$ 540 (os já iniciados podem participar sem  
obrigação financeira)

## Inscrições e informações

(11) 9-9600-8970 (Annapurana Ma) / (11) 9-9020-  
9669 (Ganapati)

Professores (acharyas): Annapurna Ma e  
Ganapati



## **Bábaji é a fonte do ensinamento**

Leia mais sobre esse grande mestre em  
<https://josedearantes.wordpress.com/2017/07/03/babaji-e-o-kriya-yoga/>



ofe  
e  
sag  
esp  
Mic

**Annapurna Ma e Ganapati oferecem iniciações no Brasil, Argentina e Colômbia e conduzem grupos de estudantes de Kriya Yoga a lugares sagrados na Índia**

**Annapurna Ma (Márcia Micheli) é professora de yoga , terapeuta e cozinheira**

**Ganapati (José Tadeu Arantes) é jornalista e escritor, autor de livros sobre espiritualidade**