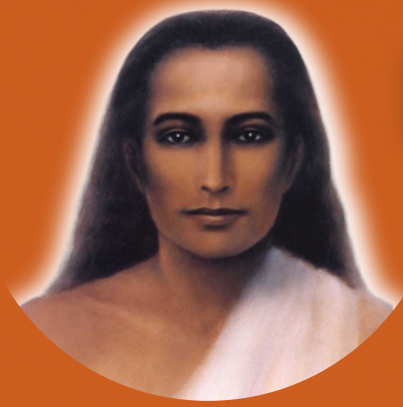


Kriya Yoga de Babaji

Primeira Iniciação

Lisboa - PT

Dias 16,17 e 18 de Agosto



O Kriya Yoga de Babaji é uma arte e Ciência de desenvolvimento integral do ser humano nos 5 níveis de manifestação da consciência – físico, vital, mental, intelectual e espiritual. É a quintessência da alquimia interior dos Siddhas (yogis perfeitos) com técnicas especialmente selecionadas por Babaji que promovem uma transformação gradual, segura, equilibrada que conduz ao estado de paz e Felicidade Transcendental.

Nesta primeira iniciação são transmitidos:

*Kriya Hatha Yoga: 18 posturas de energização, relaxamento e rejuvenescimento

*Kriya Kundalini Pranayama: 6 fases de uma poderosa técnica de respiração para despertar o potencial de consciência e energia.

*Kriya Dhyana Yoga: 7 técnicas de meditação para purificar o subconsciente, aumentar concentração e foco, desenvolver intuição e visualização, trazer a auto realização e comunhão com Deus/Verdade



Maitreya é Acharya da Kriya Yoga de Babaji. Professor de Yoga à 22 anos. Em 2009 recebeu a primeira e segunda Iniciação (por Acharini Nagalakshmi) e em 2010 foi iniciado nas 144 kriyas (por Satchidananda, Presidente da Ordem dos Acharyas do KYB). Após treinamento intensivo, em 2014 foi autorizado a transmitir a primeira iniciação. Atualmente está finalizando o treinamento para ministrar a Segunda Iniciação. Ministra aulas sobre a filosofia do Yoga no Treinamento de Professores de Kriya Hatha Yoga e outras formações. Tem aprofundado no estudo dos Yoga Sutras de Patanjali e na Tradição Tântrica dos 18 Siddhas (Shaiva Sidhanta).

Para Informações e Inscrições:

Maitreya - WhatsApp: 48 99134 9039

Email: maitreya.kriyayoga@gmail.com

Instagram: @maitreyakriyayogacharya

www.babajiskriyayoga.net/portuguese/home.php



Ordem dos Acharyas da
Kriya Yoga de Babaji