

Pellegrinaggio Kriya Yoga nel Himalaya

**Dal 22. Settembre al 9. Ottobre 2017
con M.G.Satchidananda e Durga Ahlund**

In seguito al grande interesse all'ultimo pellegrinaggio nel Himalaya l'anno scorso, M.G.Satchidananda e Durga Ahlund accompagneranno un'altro gruppo di studenti del Kriya Yoga in luoghi santi, in ashrams ed in altri luoghi di interesse nel Nord dell'India, incluso Badrinath, luogo associato alla vita ed alla realizzazione di Babaji. Questa esperienza nella terra del yoga sarà indimenticabile e ne trarrete ispirazione. Questo vi permetterà di apprezzare il mosaico culturale del quale è originato il Kriya Yoga di Babaji. Sarà possibile utilizzare i nuovi alloggi nell'ashram di Badrinath e particolare la grande sala da meditazione.

Lo scopo di un pellegrinaggio è quello di avvicinarsi al Divino. Per questo motivo vengono visitati posti santi, che sono porte terrestri verso l'infinito e l'assoluto. In questi luoghi sarà facile fare l'esperienza della Presenza Divina poiché sono stati santificati dalle lunghe ed intense pratiche spirituali di numerosi yogi e santi. Durante il pellegrinaggio svolgeremo anche una pratica di gruppo, almeno due volte al giorno. Anche questo sarà un punto principale del viaggio. Praticheremo Sadhana a Badrinath e nelle regioni del Mana. Mana si trova sulla strada che porta all'ashram etero di Babaji in Santopath Tal. Avremo l'occasione di aiutare a lavorare per il nuovo ashram. Faremo delle gite in diversi posti interessanti, per esempio vedremo le cascate Vasudhara, Vyasa Gufa, la cima del Neelakantan, il tempio di Badrinath e prenderemo un bagno nelle fonti di acqua calda.

Abbiamo organizzato questo pellegrinaggio in un periodo in cui il tempo nel Himalaya è molto agreabile: dopo il periodo dei monsoni, fresco, con forse alcune serate fredde. Gli alberghi sono stati selezionati per rispondere ai criteri degli standart occidentali. Gli spostamenti si effettueranno in comodi autobus. Durante alcuni giorni di viaggio verrà raggiunto pian piano Badrinath, alcuni giorni resteremo a Rishikesh ed Hardwar, per ambientarci..

Itinerario 22 settembre – 9 ottobre 2017

Giovedì 21. settembre: partenza da Montreal e volo per Francoforte, con Lufthansa Airlines, quindi arrivo a Nuova Delhi, India. Oppure, se provenienti dall'Europa, partenza il 22 settembre 2017.

Venerdì 22 settembre : arrivo a Nuova Delhi verso le 23:00, pernottamento nell'albergo stile occidentale *Country Inn and Suites*, Sahibabad, Ghaziabad, Delhi, viaggio di 35 km

Sabato 23 settembre: partenza alle 10:00 per Rishikesh, pernottamento nell'albergo Resort Hotel vicino al Gange, in Lakshaman Jula

Domenica 24 settembre: durante la giornata visita agli ashrams di Rishikesh e bagno nel Gange

Lunedì 25 settembre: visita della città Rishikesh, alla sera partecipazione ad una Puja al Gange, nel Ram Jula

Martedì 26 settembre: visita di caverne ed ashrams nella regione di Rishikesh

Mercoledì 27 settembre: da Rishikesh a Rudraprayag, viaggio di 150 km, 6 ore di durata. Pernottamento all'albergo Monal Resort

Giovedì 28 settembre viaggio da Rudraprayag a Joshimath, viaggio di 110 km, 4 ore di durata. Visita al Monastero di Shankaracharya ed alla caverna dove Adi Shankaracharya nel IX secolo trascorse 4 anni in meditazione. Sosta per la notte nell'albergo in stile a Pipalkoti.

Venerdì 29 settembre: da Joshimath a Badrinath, 50 km di viaggio con l'autobus. Pernottamento all'albergo Ashram a Badrinath o nell'albergo Sarovar, l'unico albergo con riscaldamento centrale a Badrinath

Sabato 30 settembre : Visita a Badrinath. Al mattino visita del tempio di Badrinathan e Tapt Kund. Bagno sacro. Visita a Mana. Prima Mantra Yagna nella confluenza dei fiumi Saraswati ed Alakananda

Domenica 1 ottobre: escursione verso le cascate di Vasudhara, attraverso Mana. Visita alla caverna Vyasa Gufa, battesimo

Lunedì 2 ottobre: tempo libero. Escursione alla base del monte Neelakantan per una meditazione. Opzione : lavorare nell'ashram di Babaji

Martedì 3 ottobre: Sadhana al mattino. Bagno nel tempio. Sadhana e carma yoga nel nuovo ashram

Mercoledì 4 ottobre: giorno di Sadhana e carma yoga

Giovedì 5 ottobre: giorno di Sadhana e carma yoga. Secondo Mantra Yagna nel nostro ashram di Babaji e Mantra Diksha

Venerdì 6 ottobre: partenza per Srinagar, 200 km di viaggio, 9 ore di durata. Pernottamento nell'albergo Riverside

Sabato 7 ottobre: partenza per Hardwar, 130 km di viaggio, 7 ore di durata. Sosta per la notte in un albergo in stile occidentale vicino al Gange. Visita all'ashram di Anandamoya Ma per una Puja alla sera

Domenica 8 ottobre: viaggio da Haridwar a Nuova Delhi, *Regent Grand Hotel*, Karol Bagh, Nuova Delhi, 240 km, 6 ore di durata

Lunedì 9 ottobre: Sadhana al mattino presto. Shopping a Nuova Delhi. La notte volo verso casa; alla sera tardi o al mattino presto del 10 ottobre.

Costi, donazioni per l'ashram in India e Visa

I costi per il pellegrinaggio dal 22 settembre al 9 ottobre 2016 sono 2,350 US\$, 2,700 CN\$ oppure 2,100 euro, più i costi del volo per l'India. Puoi riservare le tue coincidenze del volo per Nuova Dehli indipendentemente e comperare il tuo biglietto da solo, oppure possiamo organizzare noi il volo per te. Il prezzo del volo per Nuova Delhi è di circa 1,500 - 2,000 US\$ partendo dall'America del Nord e di circa 1,000 US\$ o 700 euro partendo dall'Europa. Il nostro corrispondente è Nick de Mello dell'agenzia di viaggi www.aerosafaris.com a Toronto, raggiungibile al numero 1-905-567-0880, email : nickdemello@yahoo.ca

Secono la nostra esperienza, i partecipanti hanno preferenze diverse riguardo il mangiare. Il prezzo percui non include le spese per i pasti. Le spese per i pasti sono di circa 15 US\$ al giorno. Non inclusi sono pure i costi del visto per l'India. Il visto viene richiesto dal partecipante stesso all'ambasciata indiana. L'ambasciata indiana in Germania si trova a Berlino, Francoforte ed Amburgo, in Austria a Vienna ed in Svizzera a Zurigo.

I partecipanti, che vogliono restare in India oltre al 10 di ottobre, sono pregati di informarci, così possiamo rilasciare il biglietto adeguato.

Riservazioni

Le riservazioni vanno a Marshall Govindan, 196 Mountain Road, P.O.Box 90, Eastman, Quebec, Canada JOE 1PO, Tel. 1-450-297-0258, Fax . 1-450-297-3957, Email: satchidananda@babajiskriyayoga.net. Fai al più presto possibile un deposito di 450\$ o 400 euro. Puoi pagare anche con la tua carta Visa, Mastercard o AMEX Card. In Europa puoi pagare sul conto di « Marshall Govindan » alla Deutschen Bank, BLZ 50070024, numero del conto 0723106 (re. IBAN DE09500700240072310600, BIC/Swift code DEUTDEDBFRA).

Il resto del pagamento è da effettuare entro il 21 agosto 2017.