



## **BABAJI'S KRIYA YOGA**

**La prima di una serie di iniziazioni  
progressive con Marco Arjuna e con  
M. Govindan**

**Autore del libro:**

**“Babaji lo Yogi immortale - la tradizione del  
Kriya Yoga e i 18 maestri Siddha”**

**a Capriate S.G. (13 – 14 novembre 2010)**

Gli obiettivi nella vita sono la felicità, la pace, l'amore, l'illuminazione.

Il desiderio di perfezione ci perviene dal Se', l'immagine Divina che anela di esprimersi attraverso l'umanita' tutta.

Il KRIYA YOGA e' l'arte scientifica della vera e perfetta unione con Dio. E' stata riportata ai nostri tempi come una sintesi dei 18 insegnamenti siddha da un grande maestro dell'India: Babaji Nagaraj, ed include una serie di tecniche.

### **Marco Arjuna terra'**

**un seminario di iniziazione  
da sabato 13 a domenica 14 novembre  
dalle 09:00 alle 18:00 presso:  
Capriate S. G. (BG)  
V.le F.lli Cervi 1/F  
Contributo suggerito €150,00**

Si consiglia:  
**abbigliamento comodo ed un materassino**

Durante questo seminario imparerete 18 posture per maggiore salute, rilassamento ed energia; le 6 fasi della potente tecnica respiratoria, conosciuta come:

### **“Kriya Kundalini Pranayama”**

per risvegliare e convogliare le energie sottili; 7 tecniche di meditazione per ripulire il subconscio, per dominare la mente e condurci alla realizzazione del Se' e della Assoluta Realta'.

M. GOVINDAN, M.A., in qualita' di discepolo di Babaji pratica il Kriya Yoga sin dal 1969. Ha praticato e studiato in India il Kriya Yoga per quasi quattro anni con lo Yogi S.A.A. Ramaiah, discepolo diretto di Babaji, e in vent'anni ha partecipato alla fondazione ed allo sviluppo di 30 diversi centri di Kriya Yoga in tutto il mondo. Dopo aver ottemperato a delle rigorose condizioni, nel giorno del S. Natale del 1988 gli fu chiesto da Babaji di andare ad insegnare il Kriya Yoga agli altri, sotto la Sua guida ed ispirazione. Presidente dell'Ordine degli Acharyas guida ed autorizza alcuni Acharyas a tenere seminari in tutto il mondo.

[www.babaji.ca](http://www.babaji.ca) <http://www.kriyayogasangha.org>

Per ulteriori informazioni, o per prenotazioni telefonare a:  
Marco Simontacchi tel. 335.5239459  
e-mail: [info@kriyayogasangha.org](mailto:info@kriyayogasangha.org)  
fax 02/700408981

