



# Stiller Rückzug

10. – 12. November 2017

Mit Kailash

Der Babaji's Kriya Yoga Stiller Rückzug findet idyllisch neben einem kleinen Fluss mitten im Wald statt

Programm am Samstag:

- 06:30 bis 08:30 Uhr Gruppenpraxis von Pranayama und Meditation.
- 08:30 bis 09:00 Uhr Früchte, Nüsse, Getränke
- 09:00 bis 11:30 Uhr Freizeit
- 11:30 bis 12:30 Uhr Mittagessen
- 12:30 bis 15:30 Uhr Freizeit (15:00 Uhr Tee und Kuchen & Früchte)
- 15:30 bis 17:00 Uhr Kriya Hatha Yoga Haltungen
- 17:00 bis 18:00 Uhr Gruppenpraxis von Pranayama und Meditation
- 18:00 bis 19:00 Uhr Abendessen
- 19:00 Zusammentreffen: Die Entwicklung des Bewusstseins
  - Inspirierende Themen, um die spirituelle Erfahrung zu vertiefen
  - Stille: Einsamkeit oder Fülle?
  - Geheimnisse einer regelmäßigen Praxis
  - Selbsterkenntnis und Selbstverwirklichung

Außerhalb des Programms wirst du frei sein, deine eigene Sadhana (Praxis) zu verfolgen, zu studieren, in deinem Tagebuch Erfahrungen und Erkenntnisse aufzuzeichnen und alle Einrichtungen im Seminarhaus zu benutzen. Bringe auch deine Wanderschuhe für Spaziergänge in der Natur mit.

Angesichts der gegenwärtigen wirtschaftlichen und allgemein turbulenten Weltsituation haben wir beschlossen, dieses Rückzugsprogramm (Schweigen) anzubieten. Wir möchten all jene unterstützen, die ihre Praxis und das Verständnis von Babaji's Kriya Yoga vertiefen wollen. Durch unsere Stille und Sadhana leisten wir einen grossen Beitrag zum Weltfrieden.

Das Rückzugsprogramm beginnt am **Freitag 10. November um 19 Uhr**, mit einem Abendessen und einer Einführung ins Wochenende und endet am Sonntag 12. November um 17 Uhr.

**Veranstaltungsort:** Gruppenhaus Löchli Niederglatt SG, CH-9245 Oberbüren , [www.loechli.ch](http://www.loechli.ch)

**Kosten des Stille-Rückzugs:** Preis Seminar CHF 250.-

**Ayurvedisches Essen von Maja Mati und Übernachtung im Zweierzimmer:** CHF 300.-  
+ Bettwäsche CHF 18.-

Ich überweise als **feste Anmeldung CHF 80.-** (Betreff: Stiller Rückzug) eintreffend auf das folgende Konto bei der Raiffeisenbank, lautend auf Claudius Rieser, Frauenfelderstrasse 56 , CH-8514 Amlikon-Bissegg

- **Raiffeisenbank Frauenfeld, CH- 8500 Frauenfeld**

- **IBAN: CH27 8138 4000 0080 9078 5 SWIFT-BIC: RAIFCH22**

Die **Restzahlung für das Seminar** bezahle ich vor Seminarbeginn oder per E-Banking.

Mit dem Eingang der Anzahlung ist die Anmeldung registriert.

Möge Babaji dich segnen

# Anmeldeformular für den Stillen Rückzug 2017

Beginn: Fr 10. November um 18:30 Uhr – Ende: So 12. November um 17 Uhr

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Postleitzahl: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

## **Anreise:**

Mit Bahn: Bahnhof CH-9240 Uzwil

Informiere uns wenn wir dich am Bahnhof abholen sollen. Ein Abholservice ist um 17:45 Uhr geplant.

## **Anreisende mit Auto:**

Check-in und Zimmerbezug um: 18:30 Uhr

Ich möchte mit dieser Person \_\_\_\_\_ das Zweierzimmer teilen.

Gute Reise Kailash und Maja Mati

