

KRIYA YOGA PILGERREISE IN DEN HIMALAJA

30. September bis 18. Oktober 2011

mit M.G. Satchidananda and Durga Ahlund

Wegen des überwältigenden Interesses an der Pilgerreise in den Himalaja werden M. G. Satchidananda und Durga Ahlund wieder eine Gruppe von Kriya Yoga Studenten auf eine Pilgerreise nach Badrinath führen. Badrinath wird mit Babajis Leben und Selbstverwirklichung in Verbindung gebracht. **Der Schwerpunkt liegt dieses Jahr darauf, die Energie für unseren neuen Ashram in Badrinath aufzubauen.** Es wird eine unvergessliche Erfahrung im Heimatland des Yoga, die dich inspirieren und in die Lage versetzen wird, die reichhaltige kulturelle Welt zu verstehen, die Babajis Kriya Yoga hervorgebracht hat.

Auf einer Pilgerreise versucht man, dem Göttlichen durch meditieren an heiligen Plätzen näher zu kommen, die eine irdische „Tür“ zum Unendlichen und Absoluten bieten. Man kann die „göttliche Präsenz“ an solchen Plätzen leicht spüren, die durch die spirituelle Praxis von vielen Yogis und Heiligen geheiligt worden sind. Während der Pilgerreise werden wir eine Auswahl dieser Orte besuchen. Wir werden mindestens zweimal am Tag Kriya Yoga in der Gruppe praktizieren, um das Erlebnis zu vertiefen. Es wird Ausflüge zu verschiedenen interessanten Orten wie z.B. den Vasudhara Wasserfälle, Vyasa Gufa, dem Gipfel des Neelakantan, dem Tempel von Badrinath und einem Bad mit heißen Quellen geben. Der Schwerpunkt dieser Pilgerfahrt wird auf der Übungspraxis liegen, darauf, unserer Sadhana in Badrinath und der Gegend von Mana nachzugehen, Mana liegt auf dem Weg nach Babajis ätherischem Ashram in Santopath Tal. Wir werden auch die Gelegenheit haben, bei der Arbeit am Ashram zu helfen.

Wir haben diese Pilgerreise so geplant, dass sie in eine Jahreszeit fällt, in der das Wetter im Himalaja am angenehmsten ist: nach der Monsun-Periode, kühl, mit vielleicht einigen kalten Abenden. Die Hotels wurden ebenfalls sorgfältig ausgesucht, alle sind in westlichem Stil mit entsprechendem Komfort. Der Transport wird in einem komfortablen Bus stattfinden. Wir werden uns langsam in einigen bequemen Tagesreisen nach Badrinath schlängeln und mehrere Tage in Rishikesh und Hardwar verbringen, um uns zu akklimatisieren. Das Hotel in Badrinath ist ein 1. Klasse-Hotel mit Zentralheizung, heißem Wasser und einem wundervollen herzhaften Frühstück.

REISEVERLAUF der HIMALAJA-PILGERREISE

DONNERSTAG, 29. September: Abflug in Montreal und Flug nach Frankfurt mit der Lufthansa, dann nach Neu Delhi. **Von Europa** aus fliegend ist der **Abflug entsprechend am Freitag dem 30. September.**

FREITAG, 30. September: Ankunft in Neu Delhi abends um 11 Uhr, Fahrt zum Hotel Grand Sartaj, einem Hotel in westlichen Stil im Süden der Stadt.

SAMSTAG, 1. Oktober: Abfahrt um 10 Uhr nach Rishikesh. Übernachtung im Resort Hotel am Ganges, im Lakshaman Jula.

SONNTAG, 2. Oktober: Wir besuchen mehrere Aschrams im Rishikesh und nehmen ein Bad im Ganges.

MONTAG, 3. Oktober: Aufenthalt in Rishikesh, Besuch einer der Ganges-Puja in Ram Jula.

DIENSTAG, 4. Oktober: Wir besuchen die Höhlen und die Achrams in der Umgebung von Rishikesh.

MITTWOCH, 5. Oktober: Reise von **Rishikesh** nach **Rudraprayag**, eine 150 km - Reise, die 6 Stunden dauern wird. Übernachtung im Monal Resort Hotel.

DONNERSTAG, 6. Oktober: Reise von **Rudraprayag** nach **Joshimath**, 110 km lang Reise. Diese dauert etwa 4 Stunden. Hier bleiben wir für die Nacht und besuchen das Shankaracharya Kloster und die Höhle, in der Adi Shankaracharya im 9. Jahrhundert 4 Jahre lang meditierte. Übernachtung in einem Hotel westlichen Stils.

FREITAG, 7. Oktober: Reise von **Joshimath** nach **Badrinath**. Busreise von 50 km. Übernachtung im Sarovar Hotel, dem einzigen 4-Sterne-Hotel in Badrinath mit Zentralheizung.

SAMSTAG, 8. Oktober: Besuch von Badrinath. Am Morgen besuchen wir den Badrinarayan Tempel und Tapt Kund. Hier nehmen wir ein heiliges Bad. Dann Besuch von Mana. Mantra Yagna (Feuerritual) an der Einmündung der Flüsse Saraswati und Alakananda.

SONNTAG, 9. Oktober: Wanderung zu den Vasudhara-Wasserfällen über Mana. Besuch der Vyasa Gufa Höhle, in der wir eine Namenszeremonie durchführen wollen.

MONTAG, 10. Oktober: Ein Freizeittag. Wanderung zum Fuß des Berges Neelankantan, wo wir meditieren. Optional: Arbeit am Babajis Kriya Yoga Ashram.

DIENSTAG, 11. Oktober: Morgen-Sadhana. Bad im Tempel. Sadhana und Karma Yoga im neuen Ashram.

MITTWOCH, 12. Oktober: Tag für Sadhana und Karma Yoga.

DONNERSTAG, 13. Oktober: Tag für Sadhana und Karma Yoga. Zweites Mantra Yagna in unserem Babaji Ashram und Mantra Diksha.

FREITAG, 14. Oktober: Reise von **Badrinath** nach **Srinagar**. Die Reise ist 200 km lang und dauert 9 Stunden. Übernachtung im Riverside Hotel.

SAMSTAG, 15. Oktober: Reise nach **Haridwar**. 130 km in 7 Stunden. Rückkehr zu einer Übernachtung in einem neuen Hotel am Ganges. Besuch von den Anandamoya Ma Ashram für eine Abend-Puja.

SONNTAG, 16. Oktober: Reise von **Haridwar** nach **Neu Delhi** (240 km, 6 Stunden Reisezeit).

MONTAG, 17. Oktober: Frühe Morgensadhana. Shopping in Delhi. Aufenthalt im Hotel Grand Sartaj in einer guten Einkaufsgegend in der Nähe von Connaught Circle . Nachts Heimflug zu den einzelnen Reisezielen.

Kosten, Spenden für den indischen Ashram und Visa

Die Gesamtkosten für die geplante Pilgerfahrt vom 30. September – 18. Oktober 2011 betragen 2,200 US\$, 2,300 CN\$ oder 1,580 €, zuzüglich der Kosten für den Flug nach Indien. Du kannst Deine Flugverbindung nach Neu Delhi selbst reservieren und das Ticket selbst kaufen, oder wir können das für dich erledigen. Die Flugkosten nach Neu Delhi betragen zwischen 1,500 und 2,000 US\$ von Nordamerika aus und ca. 1,000 US\$ oder 700€ von Europa aus.

Unser Ansprechpartner ist Nick de Mello vom Reisebüro "Voyages Le Passage" in Toronto, erreichbar unter 1-877-279-3920 oder 905-279-3920, fax: 905-272-1717, email: aerotours@on.aibn.com (wo er meistens ist) oder in Montreal, Tel. 1-888-359-2203 oder 450-861-5617 oder fax 514-861-0267.

Da wir festgestellt haben, dass die meisten Teilnehmer verschiedene Essenspräferenzen haben, enthält der Gesamtpreis nicht die Kosten der Mahlzeiten. Die täglichen Essenskosten sollten nach Erfahrungswerten unter 15 US\$ pro Tag liegen. Auch nicht enthalten sind die Kosten für ein Visum nach Indien. Diese sollt ihr bei der Indischen Botschaft selber beantragen. In Deutschland Indische Botschaften findet ihr in Berlin, Frankfurt und Hamburg, in Österreich in Wien und in der Schweiz in Zürich.

Die TeilnehmerInnen, die länger als bis zum 18. Oktober bleiben wollen, bitten wir um eine kurze Mitteilung, damit wir das Ticket entsprechend ausstellen lassen können.

Reservierungen

Um deinen Platz zu reservieren, schicke einen Brief, eine Email oder ein Fax an M. G. Satchidananda, 196 Mountain Road, P.O. Box 90, Eastman, Quebec, Canada J0E 1P0, Tel: 450-297-0258, Fax 450-297-3957, Email: satchidananda@babajiskriyayoga.net, und mache sobald wie möglich eine Anzahlung von 450\$ oder 350€. Diese kannst du auch mit deiner Visa-, Master- oder AMEX Card bezahlen. In Europa kannst du auf das Konto von „Marshall Govindan“ bei der Deutschen Bank, BLZ 50070024, Kontonummer 0723106 (re. IBAN DE09500700240072310600, BIC/Swift code DEUTDEDBFRA) überweisen. Die Restzahlung ist bis zum 28. August 2011 zu begleichen.