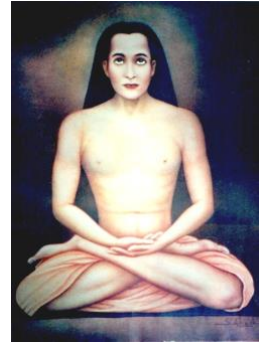




Babaji's Kriya Yoga Retreat im Seminarhaus Shanti von Yoga Vidya e.V. 17.-20. Oktober 2019

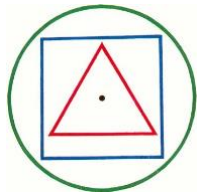
Kriya – Der Atem der Schöpferkraft. Das Erwachen des Bewusstseins. Die Alchemie im Yoga.

Kriya Yoga ist die heilige Kunst und Wissenschaft der Alchemie im Yoga. Kriya Yoga verkörpert die Lehren von Mahavatar Kriya Babaji und das tiefe Wissen aus der Tradition der Yoga-Siddhas (der mystischen altersfreien großen Yogaadepten Indiens) und verbindet Kundalini-Yoga und Klassisches Yoga in ein ganzheitliches spirituelles Yoga. Die berühmte Autobiographie von Paramhansa Yogananda machte Kriya Babaji im Westen bekannt.



Kriya Babaji

Kriyas dienen durch ihre Transformationskraft der Entfaltung von Gewahrsein, Schöpferkraft, Kundalinienergie, tiefer Mystik, Manifestation von Einssein mit der Schöpfung und der Quelle des Lebens, sowie der Gesundung von Körper, Geist und Seele.



Das Training in Babaji's Kriya Yoga umfasst eine Serie von drei intensiven Praxisseminaren, die Satyananda von Babaji's Kriya Yoga Order of Acharyas weltweit unterrichtet.

Inhalt: Eine umfassende Einweisung in verschiedene „**Kriya Kundalini Pranayama**“ Atemtechniken, Kriya Hatha Yoga, vielfältige Meditationstechniken und Manifestationstechniken, Einweihung in Shakti-Mantras, heilige Feuerzeremonien, die Weisheit der Yoga-Siddhas.

Wirkung: Sanfte Prozesse der Transformation von Körper und Geist werden in Gang gesetzt, welche die Heilkraft des Körpers verstärken, ihn verjüngen, emotionale und mentale Begrenzungen auflösen. Durch Ausdehnung deiner Bewusstheit und deiner Lebenskraft entstehen Freiheitsgrade für deine Lebensgestaltung, Ausgeglichenheit im Umgang mit Belastungen, eine bedingungslose innere Lebensfreude, Leichtigkeit im Alltag.



Teilnahme: Unabhängig von Vorkenntnissen, körperlichen Einschränkungen und kultureller oder religiöser Zugehörigkeit geeignet für **Yogaanfänger**, die sich mit einer spirituellen Yogatradition vertraut machen wollen, für **Yogaschüler**, die ihre Asana-Praxis und ihr Leben bewusster und spiritueller gestalten und integrieren wollen, sowie für **Yogaerfahrene**, die ihre etablierte spirituelle Praxis und ihr yogisches Wissen durch neue Einsichten und Erfahrungen erweitern wollen.

Satyananda ist als Mitglied in Babaji's Kriya Yoga Order of Acharyas Yogalehrer und als Diplom-Psychologe approbierter Psychotherapeut. Nach Studium spiritueller östlicher Weisheiten in Indien und im Westen sowie einem Jahrzehnt klinischer und organisationsberatender psychologischer Berufstätigkeit widmete er sich ein Jahrzehnt dem intensiven Studium von Babaji's Kriya Yoga. Seit über einem Jahrzehnt lehrt er in Indien und weltweit Kriya Yoga in Einweihungsseminaren und bietet Bewusstseinstrainings sowie transformierende Einzelarbeit an.



Diese ↗ [Broschüre](#) gibt eine Einführung in die Einweihungen von Babaji's Kriya Yoga.

Termin:	17. - 20. Oktober 2019 Beginn: Do, 16 Uhr Ende: So, 17 Uhr
Veranstaltungsort:	Seminarhaus Shanti von Yoga Vidya e.V., Horn-Bad Meinberg
Auslagen:	€ 300,- empfohlener persönlicher Beitrag für Einweihung und Seminarteilnahme zzgl. Anreise, Übernachtung und Verpflegung im Seminarhaus
Anmeldung:	Infos zum Retreat im Seminarhaus Shanti bei → Santosh , Tel.: 0176/34655436. Infos über die Seminare von Babaji's Kriya Yoga bei → Satyananda über www.babaji.de
Veranstalter:	Babaji's Kriya Yoga Order of Acharyas. Alle Rechte vorbehalten. Änderungen vorbehalten.