



# LE KRIYA YOGA DE BABAJI

## Séminaire d'initiation

Avec Siddhananda Sita

France : Lyon, Cogolin/Var

Portugal : Lisbonne

Le but de la vie est le bonheur, la paix, l'amour et l'illumination. Ce désir de perfection provient du Soi, l'image de Dieu en l'homme, cette image parfaite qui cherche à s'exprimer à travers chacun de nous.

LE KRIYA YOGA est l'art scientifique de la réalisation de Soi dans les corps physique, vital, mental et spirituel. Cette forme de Yoga, qui est une synthèse des enseignements anciens des 18 Siddhas, fut ravivée en cette ère moderne par un grand Maître de l'Inde, Babaji Nagaraj.

Siddhananda Sita donnera  
**des séminaires d'initiation**  
**A Lyon le 3 et 4 avril 2010**

**Au Centre Trimurti, Cogolin, Var**  
**Le 11, 12 et 13 juin 2010**

**Lisbonne, Portugal en mai 2010**

**Contribution suggérée: 235 Euros**

Le séminaire sera précédé  
**d'une conférence d'introduction**  
**et d'une méditation,**  
**Contribution suggérée: 7 Euros**

LE KRIYA YOGA consiste en une série de techniques. Dans cet atelier, vous apprendrez 18 postures qui procurent la détente et contribuent à une meilleure santé; les 6 phases d'une puissante technique de respiration, appelée

**"Kriya Kundalini  
Pranayama"**

pour éveiller et faire circuler dans le corps l'énergie spirituelle; 7 techniques de méditation pour purifier le subconscient, maîtriser le mental et atteindre la Réalisation du Soi, la Réalité Absolue.

**Siddhananda Sita a été initiée en 2004 en Ecosse.** Elle a pratiqué depuis de manière intensive le Kriya Yoga comme disciple de Babaji. Elle a participé à des pèlerinages en Inde et à des formations et retraites au Canada. Après avoir rempli des conditions rigoureuses, à la fin de 2009, elle est devenue acharya et donne des initiations au premier niveau.

Pour tout renseignement, inscription :

Sita 04 42 21 55 04/ 06 98 44 91 33

Courriel: [kriyasita@gmail.com](mailto:kriyasita@gmail.com)

[www.babajiskriyayoga.net](http://www.babajiskriyayoga.net)

