

*Le Silence*

*Mouni  
Baba*

C'est par le Silence que  
la première rencontre  
entre l'homme et  
le Mystère de Dieu  
s'accomplit.

*Mouni  
Baba 1971.*

*Mouni  
Baba*

# Le Silence

par

Mouni Baba

LES ÉDITIONS KRIYA YOGA DE BABAJI  
ST-ÉTIENNE-DE-BOLTON, QUÉBEC

Silence

par Mouni Baba

Publié par

Le Kriya Yoga et les Éditions de Babaji, Inc.

196 rang de la Montagne,

Eastman, Québec, Canada J0E 1P0

Téléphone: 450-297-0258; 1-888-252-9642; télécopieur: 450-297-3957

[www.babajiskriyayoga.net](http://www.babajiskriyayoga.net) · courriel: [info@babajiskriyayoga.net](mailto:info@babajiskriyayoga.net)

Copyright © 2013 par LES ÉDITIONS ET LE KRIYA YOGA DE BABAJI (Inc)

Tous droits réservés. Cet ouvrage ne peut être reproduit ou utilisé, en totalité ou en partie, à l'aide de moyens électroniques ou mécaniques, incluant la photocopie, l'enregistrement ou par tout système de stockage ou de sauvegarde d'information, sans la permission écrite de l'éditeur.

Conception graphique et mise en page: David Lavoie

La page couverture est un portrait de Mouni Baba fait en 1971.

## Introduction de l'Éditeur :

Lisez les écrits des Êtres Illuminés, à plusieurs reprises, jusqu'à ce que l'expérience de la vérité, qu'ils expriment, touche votre âme. Écoutez en silence.

À moins d'avoir réussi à contacter l'enseignant le plus élevé en soi, l'identification avec les corps mental, vital et physique demeure prédominante, ce qui crée un conflit dans votre sadhana, et la souffrance dans votre vie. Apprenez à écouter dans le Silence jusqu'à ce que votre âme se manifeste et vous guide plus loin, sachant que le progrès est assuré. Éventuellement, vous ferez l'expérience d'une sadhana qui se déroule naturellement, sans effort, alors que tous les niveaux de l'être sont tournés vers l'âme, ouvrant l'accès à la joie inconditionnelle, l'amour et la vision de la vérité, coulés dans un moulage de conscience supérieure.

Shri Mouni Baba (1932-2010), né au Kerala en Inde, était un Paramguru, héritier direct dans la lignée Guruparampara de Shri Shri Shirdi Sai Baba, ayant reçu le pouvoir et l'autorité d'assurer sa succession. Il demeura dans l'état de Muni, le silence mystique, durant les 50 dernières années de sa vie. Les Éditions Kriya Yoga de Babaji ont reçu ce magnifique texte de Mouni Baba à partager avec le monde entier, de la part de son dévot, Sri Hari Narayanan, qui fut témoin de la tendresse et de la connaissance de l'Amour Mystique, dont furent comblés tous ceux qui venaient à lui. Hari Narayanan nous dit qu'il aime appeler ce texte « Mounupanishad », car il possède la même profondeur que les Upanishad.



## Le Silence

La présence du bien aimé Baba est tellement emplie de silence que l'on s'attend à tout moment à voir le verbe émerger, mais seul un silence encore plus vaste s'en suit. C'est par le silence que la première rencontre entre l'homme et le mystère de Dieu s'accomplit. Le Silence de Dieu est réel. En silence, Il reçoit l'amour de Ses amants, et en silence, Il aime ceux qui le dénie.

Mystérieux est le silence des mystiques. La révélation mystique n'est possible que lorsque le silence est parfait. Pour un mystique, le silence est une expression de la bénédiction provenant de la liberté intérieure. Dans le silence, il écoute le chant de Dieu louant Son verbe sacré. Dieu chante depuis toujours en silence, inobservable, ignoré, sauf de ceux qui expérimentent Son Silence infini. Au-dessus du tumulte des voix, Son Silence règne, suprême. Dans le silence, il est possible pour l'homme de s'abandonner complètement à Dieu; et alors Dieu se révèle Lui-Même dans toute Sa gloire, Sa puissance infinie, Son insondable connaissance et Son existence éternelle.

Le Silence est l'existence pure. Dans son sens absolu, le silence n'a pas de début ni de fin. Il demeure la seule réalité, au-delà de toute création, à l'existence éternelle. Bien que le silence soit une réalité omniprésente, rares sont ceux qui en font l'expérience. Cette expérience est différente de toute autre forme d'expérience. Faire l'expérience du silence, c'est se perdre dans le silence. Celui qui veut trouver Dieu doit tout perdre, y compris sa propre personne. Tous les mots prononcés depuis le début sans commencement jusqu'à la fin sans fin se perdent également dans le Silence Infini de Dieu. Béni est le Verbe qui émerge de la plénitude du silence. Dieu créa cet univers avec ce Verbe sacré. Le Verbe de Dieu ne peut être entendu que dans le silence. Celui qui renonce simplement à la parole est loin d'être silencieux. Cependant, lorsque le silence cesse d'être la force directrice, la quiétude apparente peut être de l'oisiveté. Celui qui se laisse envahir par telle oisiveté voit sa vie prendre une tournure tragique. Le silence n'est pas l'inaction. Il transcende toutes les actions et inactions.

N'avez-vous jamais imaginé un monde dans lequel rien n'existerait hormis le silence? Dans le monde du silence, l'éternité est. Dans le silence, le temps absolu existe comme intemporalité. Le silence est un phénomène de base qui ne peut être relié à rien d'autre. En silence, on peut

observer l'être originel de toute chose. En silence, l'illimité et le limité coexistent. Le silence peut exister sans parole; mais la parole ne peut exister sans le silence. Quand l'arbre de vie est entretenu par le silence, les floraisons de joie et de contentement atteignent leur point culminant. Toute la misère et le malheur de l'Homme proviennent de l'explosion de son silence intérieur. Aujourd'hui, j'observe que la vie humaine ressemble aux ruines du silence.

Les mots des hommes ne sont d'aucune autorité. Dans son sens absolu, tous les mots sont trop inflexibles, car au mieux ils ne font que suggérer le réel. Aussi longtemps que le chemin de la réalisation existe, les mots peuvent être utiles ; on peut recevoir de l'inspiration grâce aux mots de grands êtres. Il est philosophiquement plus aisé d'enseigner à la terre entière que de pointer la direction du chemin à un aspirant sincère. Les discours les plus simples transmettent le mieux la vérité. La logique extensive, la diction et les commentaires sont putrides – le refuge de l'ignorance en personne. Les « vrais » foulent le chemin mystique avec la plus grande humilité, guidés par l'Être Parfait en Silence. Lorsque l'on réalise l'éternel, notre karma prend fin et le but est atteint. L'objectif étant accompli, le « moment présent » devient la seule conscience possible. En vivant le « moment présent », il ne peut y avoir aucun but.

La paix réside dans le renoncement à la recherche, mais cela ne peut être opéré ni par une discipline mentale, ni par une aide extérieure. Le renoncement se produit simplement lorsque l'on est prêt. Fuir sa propre famille n'est pas la solution. Ceux qui fuient ne sont jamais libres. La liberté implique la création, la servitude nous pousse à vouloir fuir notre environnement. Arrêtez-vous, lorsque le silence frappe. Lâchez prise, et sachez ce qui vous appartient vraiment. Le détachement ne s'applique jamais à un objet précis. Si vous maîtrisez le contrôle de vos sens, arrêtez de contrôler et renoncez au Tout. Alors une force extatique, celle-là même qu'un millier de réformateurs religieux n'ont su produire, entrera et transmutera votre être. Et alors vous connaîtrez la raison de votre dévotion et la sagesse de la maîtrise. Vous connaîtrez les deux. Mais surtout : « vous saurez. » Être absorbé dans la conscience cosmique, c'est être inconscient de l'individualité ; dans l'individualité repose la distorsion. On comprend ceci lorsque notre silence devient parfait. Le présent, le passé, le futur se dissolvent dans le Silence Éternel.

Dans le silence, si vous parvenez à être conscient de votre ignorance, votre attitude devient révérencieuse. L'ignorance consciente est humilité. L'ignorance divine est humaine. L'ignorance humaine est divine. Le silence parfait est illumination. L'illumination s'exprime en vagues dorées de silence. Dans l'illumination on transcende les pensées; les pensées ne sont que les ombres de la conscience qui les projette sous cette forme. Nombreux sont ceux qui font des sermons et des discours à propos du mystère de Dieu. Souvent, ils ne parviennent pas à toucher profondément l'humanité, car ces mots ne proviennent pas du silence. On ne peut parler, ni débattre au sujet de Dieu. Dieu se réalise en silence. Dans notre ignorance, on croit parfois que le bruit parvient à dominer le silence. On devient agité lorsque le silence intérieur disparaît. Le silence profond permet à l'homme de transformer toutes les années de tumulte en quelques moments insignifiants, dans la réalisation du Silence Éternel. Dans le silence profond, Dieu cesse d'être un objet et devient une expérience. Dans le monde du bruit, la vie est gouvernée par le choix d'illusions.

Béni soit le silence de la nature. Il éveille en l'homme la sensation intuitive du Silence qui existait avant le verbe et duquel tout a surgi. Par le silence, on peut se connecter à toute la nature. Le silence est présent en chaque être humain comme la seule réalité. C'est seulement lorsque le silence est éveillé que tout ce qui est irréel retourne dans un sommeil éternel. Le miracle du silence, c'est que là où la mort pourrait se trouver, le bien-aimé apparaît.

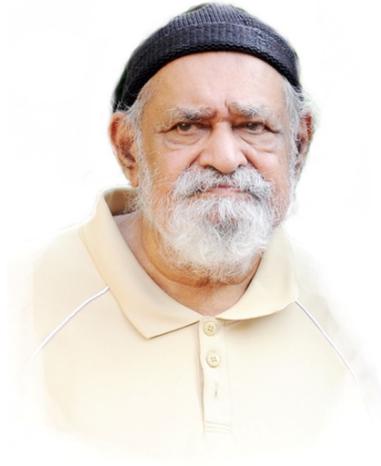
Quand la barque de mots glisse sur la rivière du silence, la musique émane. Le silence en musique m'a toujours charmé. Le meilleur moment d'une musique est toujours la pause, le repos, le moment de silence. L'état ou la condition où rien n'est audible - l'absence de tout son, de tout bruit. La tranquillité ou l'immobilité, le mutisme, parfois personnifié. Le silence n'est jamais plus audible que lorsque le dernier son de la musique s'est éteint.

Baba le bien-aimé a offert le seul présent digne d'être reçu en silence, le cadeau de l'Amour. Il a dit, « propagez-le tel un feu ». Il m'a enflammé. Cette flamme consume tout et ne laisse rien derrière. Celui qui est gracié par la flamme de l'amour s'offre la possibilité d'être consumé dans le silence. Les mots ne peuvent exprimer ce que cela signifie.

Béni soit le silence. En silence, vous pouvez vous élever des pensées vers la plénitude de la connaissance pure et reposer dans votre propre être véritable.

24 février 1962

All love  
BABA



Contact : A. Hari Narayanan

<[saitemplehari@gmail.com](mailto:saitemplehari@gmail.com)>

Shirdi Sai Temple, Mammiyur, Guruvayur, Kerala, Inde

0 487 655 4749

0 966 111 9999

<http://www.youtube.com/watch?v=4vobFyTUR8U>