

Yoga & méditation
Retraite de silence à l' Ashram
du Kriya Yoga de Babaji
de St-Étienne de Bolton, Québec

du 20 au 25 juin 2012

Cher(ère) étudiant(e) du Kriya Yoga,

Om Kriya Babaji Nama Aum. Vous êtes invité à participer à une retraite de silence à l' Ashram du Kriya Yoga de Babaji à St-Étienne de Bolton, du mercredi le 20 juin jusqu'au lundi le 25 juin 16 h. Les personnes qui ne pourront pas rester pour les 5 jours sont les bienvenus on recommande une participation minimum de deux jours et deux nuits à n'importe quel moment durant la période entre le 20 et le 25 Juin. Les participants désirant rester au-delà du 25 juin sont les bienvenus.

PROGRAMME QUOTIDIEN

6h 30 à 8h30: Pratique en groupe du pranayama, yoga nidra et méditation.

10h à 11h: Déjeuner

15h30 à 17h pm: Pratique des postures de hatha yoga, avec pranayama et bandahs.

17h à 18h: Pratique en groupe du pranayama et de méditation

18h30: Souper

20h: Conférence inspirante par Acharya Dayananda ou M. G. Satchidananda sur un thème relié à la pratique du silence, la Réalisation du Soi et le développement de la conscience continuel avec une formation sur des méthodes pour approfondir votre expérience.

Hors de ces périodes, les participants auront du temps libre pour développer leurs sadhana, l'étude, l'enregistrement dans leurs journaux. Ils auront accès à toutes les facilités de l'ashram incluant le Tapas Kutir près du lac.

Coût de la retraite en silence: Étant donné la récession économique actuelle, nous avons décidé d'offrir ce programme de retraite en silence pour supporter tous ceux qui veulent approfondir leur pratique et compréhension du Kriya Yoga de Babaji et pour contribuer à la paix mondiale à travers notre silence et notre tapas. Nous demandons une contribution suggérée de seulement \$60 + taxes par jour, avec une participation d'au moins deux jours et deux nuits requis.

RSVP avec la date et l'heure approximative de votre arrivée et un dépôt de \$60 payable par chèque aux «Éditions Kriya Yoga» C.P. 90, Eastman (Québec) J0E 1P0 ou une autorisation par carte de crédit par téléphone à 1 888 252 9642 ou via notre site web à la section «Inscriptions.» Si vous avez besoin d'assistance pour le transport local, veuillez nous informer.

Que votre voie soit illuminée,

M. G Satchidananda

Formulaire d'inscription pour la Retraite de Silence et le Rassemblement

Nom: _____

Adresse: _____

Ville: _____ Province: _____ Code Postal: _____

Courriel: _____

Téléphone: _____ Dépôt ci-joint: _____

Date & heure arrivée _____ Date & heure départ _____