



# LE KRIYA YOGA DE BABAJI

## Séminaire d'initiation Niveau 1 en 2012

avec Dayananda" Acharya de la tradition de  
Babaji et du Kriya Yoga des 18 Siddhas"

à St-Étienne de Bolton, Qc

3 au 5 février, 6 au 8 avril,  
8 au 10 juin, 7 au 9 septembre  
2 au 4 novembre 2012

Le but de la vie est le bonheur, la paix, l'amour et l'illumination. Ce désir de perfection provient du Soi, l'image de Dieu en l'homme, cette image parfaite qui cherche à s'exprimer à travers chacun de nous.

**LE KRIYA YOGA** est l'art scientifique de la réalisation de Soi dans les corps physique, vital, mental et spirituel. Cette forme de Yoga, qui est une synthèse des enseignements anciens des 18 Siddhas, fut ravivée en cette ère moderne par un grand Maître de l'Inde, Babaji Nagaraj.

### Dayananda

Donnera un séminaire d'initiation les samedis et les dimanches  
4 et 5 février, 7 et 8 avril,  
9 et 10 juin, 8 et 9 septembre  
3 et 4 novembre 2012  
de 9h à 17h30,,  
à St-Étienne de Bolton  
Contribution suggérée: 300\$  
**gîte & repas compris.**

Le séminaire sera précédé  
d'une conférence d'introduction &  
méditation, le vendredi soir  
3 février, 6 avril,  
8 juin, 7 septembre  
4 novembre 2012  
de 20h30 à 22h

**LE KRIYA YOGA** consiste en une série de techniques. Dans cet atelier, vous apprendrez;

18 postures qui procurent la détente et contribuent à une meilleure santé; les 6 phases d'une puissante technique de respiration, appelée "**Kriya Kundalini Pranayama**" pour éveiller et faire circuler l'énergie spirituelle dans le corps;

et les 7 techniques de méditation pour purifier le subconscient, maîtriser le mental et atteindre la Réalisation du Soi, la Réalité Absolue.

Dayananda, dès l'âge de 15 ans, passionné par la spiritualité, il pratique intensivement la méditation, le zen et le yoga. Initié au premier niveau en 1986 à Washington D.C. et au second niveau en 1987 à Yuma en Arizona par Yogi S.A.A. Ramaiah. Il reçoit le troisième niveau en 1991 au Québec par Satchidananda.. Il devient membre de l'Ordre des Acharyas du Kriya Yoga de Babaji, sous la gouverne et inspiration de Satchidananda.

Pour information ou pour vous inscrire, contactez:

Dayananda: 196 rang de la Montagne  
St-Étienne de Bolton (Québec)

Tél: 1-888-252-9642

Courriel: [info@babajiskriyayoga.net](mailto:info@babajiskriyayoga.net) ou

[Dayananda.shiva@gmail.com](mailto:Dayananda.shiva@gmail.com),

