



LES ÉDITIONS KRIYA YOGA DE BABAJI

PÈLERINAGE DE KRIYA YOGA A L'HIMALAYA EN INDE

Du 29 septembre au 18 octobre 2011

Avec M.G. Satchidananda et Durga Ahlund

Depuis notre dernier pèlerinage dans l'Himalaya en octobre 2008 de nombreuses personnes ont demandé à Marshall Govindan d'organiser un autre pèlerinage des étudiants du Kriya Yoga vers les lieux sacrés, ermitages et autres lieux d'intérêt dans cette région sacrée associée à la vie de Babaji. **Cette année nous serons centrés sur la concentration de l'énergie nécessaire pour notre Ashram du Kriya Yoga à Badrinath. Vous trouverez les détails sur cet ashram sur notre site www.babajiskriyayoga.net.**

Au cours d'un pèlerinage, on cherche à se rapprocher du Divin en visitant, vénérant et méditant dans les endroits sacrés qui fournissent une "porte d'entrée" terrestre vers l'infini et l'absolu. On peut facilement faire l'expérience de la "Présence Divine" dans de tels endroits qui ont été sanctifiés par les pratiques spirituelles de nombreux yogis et de saints. Durant ce pèlerinage nous visiterons beaucoup d'endroits comme ceux-là, incluant à Badrinath: Vasudhara Falls, Vyasa Gufa, Mont Neelakantah, le temple de Badrinath, les bains chauds et les "ghats" de bain auprès de la rivière Alakananda. Il y aura également la pratique collective du Kriya Yoga de façon deux fois par jour afin d'approfondir notre expérience. Nous allons concentrer sur la pratique du Kriya Yoga à Badrinath, ainsi qu'au village du Mana, au-delà, la porte à l'ashram éthérique de Babaji à Santopanth Tal. Nous aurons l'opportunité aussi d'assister dans la construction du nouvel ashram.

Nous avons organisé ce pèlerinage pour coïncider à la période de l'année entre la saison des moussons et le début de l'hiver. Les hôtels ont été soigneusement choisis en fonction de leur confort de type occidental et des facilités offertes. Les déplacements routiers se feront dans un bus confortable. Les paysages de montagnes à Badrinath sont spectaculaires et les lieux saints que nous visiterons seront le théâtre d'expériences merveilleuses et inoubliables. En route pour Badrinath, nous passerons trois nuits à Rishikesh, auprès du Ganges, et en visite à plusieurs ashrams là et à Hardwar, ainsi que des visites à villages sacrés de Rudraprayag et Joshimutt. A Badrinath, nous serons confortablement hébergés dans le seul hôtel de quatre étoiles, avec de l'eau chaude, chauffage centrale et des repas délicieux.

Itinéraire :

Judi soir le 29 septembre: Les pèlerins du Québec quitte l'aéroport de Montréal. Vendredi le 30 septembre les pèlerins de l'Europe quitte. Arrivée à New Delhi le soir du 30 septembre.

Vendredi soir le 30 septembre: Repos à l'hôtel Grand Sartaj, New Delhi.



Samedi le 1 octobre: Départ de New Delhi vers 10h pour Rishikesh, la porte de l'Himalaya. Repos à l'hôtel Resort à Lakshaman Jula.

Dimanche le 2 octobre: Baignade dans la rivière Ganges tôt le matin. Visite aux ashrams à Rishikesh. Visite d'un «sadhu» (adepte) Swami Sankarananda (disciple de Tatwalla Baba).

Lundi le 3 octobre: Visite à Rishikesh et à la ville sacrée de Hardwar. Assister la cérémonie au bord de la rivière Ganges à Ram Jula à 18 h.

Mardi le 4 octobre : visite aux ashrams et aux grottes dans les environs de Rishikesh.

Mercredi 5 octobre: Départ de Rishikesh et trajet de 150 km jusqu'à Rudraprayag. Six heures de voyage. Repos au Monal Resort Hotel.

Jeudi le 6 octobre: Départ de Rudraprayag et trajet de 110 km jusqu'au Joshimath. Visite du monastère et de la grotte où Adi Shankaracharya a médité pendant quatre ans au 9ième.

Vendredi le 7 octobre: Trajet de 50 km à Badrinath. Restez 8 nuits à l'hôtel Sarovar.

Samedi le 8 octobre: Visite du temple de Badrinath, du très célèbre Seigneur Badrinarayan, prendre un bain dans les sources d'eau chaude, visiter la grotte de Vyasa (où il composa le Mahabharata et le Yoga Vasistha), à Mana, avec la première "mantra yagna" autour d'un feu sacré à la place où les rivières Saraswati et Alakananda se rejoignent.

Dimanche le 9 octobre: Visite au village du Mana, 6 km distance. Visite la grotte, Vyasa Gufa, où Vyasa a écrit le Mahabharata. Cérémonie des nouveaux noms. Faire du trekking de 5 km de Mana jusqu'aux chutes de Vasudhara.

Lundi le 10 octobre: Jour de congé ou trekking de 5 km et « sadhana » à Badrinath au pied du Mont Neelakantan. Optionnel: travail sur le site de construction du nouvel ashram du Kriya Yoga à Badrinath.

Mardi le 11 octobre: Matin: Sadhana pratique du Kriya Yoga. Baignade en face du temple dans les bains chauds. Sadhana et karma yoga à l'ashram.

Mercredi le 12 octobre: Jour de sadhana et du karma yoga.

Jeudi le 13 octobre: Jour de sadhana et du karma yoga. Deuxième mantra yoga à notre ashram du Kriya Yoga, avec initiation dans les mantras.

Vendredi le 14 octobre : départ pour Srinagar, 200 km, 9 heures. Repos à l'Hotel Riverside

Samedi le 15 octobre: Départ pour Haridwar, 130 km, 7 heures. Repos à un nouvelle hotel moderne auprès du Ganges. Visite à l'ashram de Ananda Moya Ma pour le puja du soir.



Dimanche le 16 octobre: Départ pour Delhi, 240 km, 6 heures. Repos à l'hôtel Grand Sartaj auprès de Connaught Circle, centre commerciale..

Lundi le 17 octobre: Temps libre pour visiter les magasins à New Delhi. Le soir départ pour l'aéroport. Retour chez vous soit le soir du 17 octobre ou le matin du 18 octobre.

COÛT, VISA ET RESTRICTIONS :

Le coût total du pèlerinage proposé du 29 septembre au 18 octobre 2011 sera de 2 300 \$Can ou 1 580 € ou 2 200 \$US le transport aérien en plus. Vous pouvez faire vos propres réservations d'avions et acheter vos propres billets d'avions ou nous pouvons le faire pour vous. Le coût des billets et normalement dans les environs de \$1 500 à \$2 000 d'Amérique du Nord ou 700€ de Europe.

Réservations aériennes, visas, nourriture en Inde. S'il y a lieu, vous pouvez faire vos réservations pour les vols en direction de Montréal ou en communiquer avec notre agent de voyages Nick De Mello à Voyages Le Passage à Toronto au 1-905-567-0880, courriel nickdemello@yahoo.ca (où il est normalement) ou à Montréal, John au voyageslepassage@qc.aibn.com, au 1-888-359-2203 ou 450-861-5617, fax: 514-861-0267. Il peut obtenir des prix avantageux.

Ayant remarqué que les préférences de chacun concernant la nourriture varient beaucoup, le coût n'inclut pas les repas. On peut compter environ 15\$ par jour pour les repas. Le coût n'inclut pas non plus l'obtention d'un visa touristique indien. Les participants doivent faire la demande du visa au Haut-commissaire dans la capitale du pays de résidence. Ou encore, vous pouvez obtenir le formulaire de demande en demandant à Nick de Voyages Le Passage et lui retourner accompagné de votre passeport, de 2 photos format-passeport et de 30\$.

Les personnes qui souhaitent demeurer plus longtemps après le pèlerinage doivent communiquer avec nous pour que nous fassions en sorte que leur billet soit ouvert. Ou bien, si vous nous communiquez votre date de retour, nous pouvons réserver votre billet. Vous pouvez aussi prendre des dispositions pour venir séjourner près de notre ashram de Bangalore.

Réservation

Pour réserver votre place, envoyer une lettre, un fax ou un courriel à M.G. Satchidananda, 196 Rang de la Montagne, C.P. 90, Eastman, Québec, Canada J0E 1P0, tél: 450-297-0258, fax: 450-297-3957, courriel: satchidananda@babajiskriyayoga.net. Dès que possible, envoyer un dépôt de 450\$US ou 450\$CAD ou 350 euros par chèque ou carte de crédit VISA, MasterCard ou AMEX. Les chèques doivent être faits à l'ordre de « Kriya Yoga Publications » et envoyés à l'adresse ci-dessus. Pour l'Europe, le paiement doit être fait au nom de « Marshall Govindan » dans un transfert à Banque Crédit Lyonnais, numéro de banque 30002, Indiatif: 01853, numéro de compte: 009237P, IBAN FR75 3000 2018 5300 0000 9237 P, BIC/Swift code CRLYFRPP. Le paiement complet doit être reçu avant le 28 août 2010. Pour les résidents du Canada qui désirent une assurance voyage, communiquer avec Nick au 1-888-359-2203.