



LES ÉDITIONS KRIYA YOGA DE BABAJI

Pèlerinage de kriya yoga dans le sud de l'Inde

Du 31 décembre 2010 au 17 janvier 2011

Avec M.G. Satchidananda et Durga Ahlund

Compte tenu de l'intérêt marqué pour les pèlerinages en 2009, M.G. Satchidananda et Durga Ahlund guideront un autre groupe d'étudiants du Kriya Yoga lors d'un pèlerinage dans des sites sacrés, des ashrams et autres endroits d'intérêts du sud de l'Inde. Les visites incluent des endroits où Babaji lui-même a vécu. Ce pèlerinage sera une expérience inoubliable dans la mère patrie du yoga. Ce voyage vous inspirera et vous permettra d'apprécier la riche culture où est né le Kriya Yoga de Babaji. Cet itinéraire est nouveau et suscitera aussi l'intérêt des étudiants ayant participé aux pèlerinages précédents.

Lors d'un pèlerinage, on cherche à se rapprocher du Divin en visitant, en adorant et en méditant dans des lieux sacrés, lesquels forment des portes d'accès physiques à l'Infini et l'Absolu. Parce qu'ils ont été sanctifiés par les pratiques spirituelles de nombreux saints et yogis, on peut aisément faire l'expérience de la présence Divine dans ces endroits. Le pèlerinage prévoit la visite de plusieurs de ces sites. Il y aura des pratiques en groupe du Kriya Yoga au moins 2 fois par jour.

Pour le pèlerinage, nous avons choisi la période de l'année où le climat est le plus agréable: chaud mais pas trop humide. Les hôtels ont été sélectionnés avec soin et offrent un confort et un service adaptés aux occidentaux. Sur place, le transport se fera dans des autobus disposant d'air climatisé.

Itinéraire du 31 décembre 2010 au 17 janvier 2011

Vendredi après-midi, 31 décembre: Départ de Montréal pour Chennai (Madras) en Inde via Frankfort avec Air Lufthansa. Pour les personnes qui partent d'Europe, départ le 1 janvier.

Dimanche après-midi, 2 janvier: Arrivé à Chennai dans le sud de l'Inde. Séjour dans l'hôtel 4 étoiles Shelter à Mylapore. Repos jusqu'en fin d'après-midi, puis, visite du monastère Ramakrishna situé tout près du centre de méditation fondé par Swami Vivekananda. Visite également du temple Kapaleswarar Shiva à Mylapore où le saint Thirugnana-sambadar a ressuscité une jeune fille en lui chantant un hymne dévotionnel. Ce quartier est aussi connu pour être le lieu de résidence de Thiruvallavar, disciple d'Agastyar, auteur de l'important et plusieurs fois traduit texte tamoul Thirukkural. Mylapore tient son origine du mot tamoul « mayil » qui signifie « paon », du fait que Parvati, lors d'une de ses incarnations, a vécu à cet endroit sous la forme d'un paon.

Lundi 3 janvier: Trajet vers Pondicherry, qui jusqu'à récemment était encore une colonie française. À une époque ancienne, ce lieu, fondé par Agastyar, était connu sous le nom de Vedapuri et servait de centre d'enseignement. Cherchant l'asile politique, Sri Aurobindo est venu s'y établir et y fonda par la suite l'ashram Aurobindo. **Nuitée au Ananda Inn (hôtel de 4 étoiles).**



Mardi 4 janvier: Visite et repas à l'ashram de Sri Aurobindo. Visite du lieu saint où sont enterrés Sri Aurobindo et La Mère. En matinée, visite et méditation dans les chambres où ont vécu retirés Sri Aurobindo et La Mère pendant de nombreuses années.

Mercredi 5 janvier: Trajet par autobus à Chidambaram. **Visite au temple de Nataraja (Shiva qui danse).** Participer à une cérémonie spéciale, un puja, au *sanctum* de ce temple, le plus important en Inde du sud. Retourner au Pondicherry le soir.

Jeudi 6 janvier: Visite au Auroville, la communauté fondé par la Mère de l'ashram du Sri Aurobindo. Méditer à l'intérieur du Matri Mandir.

Vendredi 7 janvier: Trajet vers Thiruvannamalai. Séjour pour quatre nuits dans le nouvel hôtel de luxe, Arunai Anantha, à l'extérieur de la ville, 2 km. Visite de l'ashram de Sri Ramana situé à la base de la montagne Arunachala et de la pièce où Ramana vécu plusieurs années absorbées dans l'état de samadhi.

Samedi 8 janvier: Visite de l'ashram de Sri Ramana. En après-midi, visite du **temple Tiruvannamakai Shiva.** Cette région est sanctifiée par le siddha-berger Idai Kadar qui y vécu. Il gardait ses troupeaux de moutons et de vaches près de la montagne. Plus tard en après-midi, visite du temple Arunachalaswarar où Idai Kadar fit l'expérience du Samadhi svarupa et dans lequel Arunagirinathar, disciple d'Agastyar, composa de magnifiques chants en l'honneur du Seigneur Muruga.

Dimanche 9 janvier: Randonnée sur le Mont Arunachala et visite de la grotte Vipuraksha, laquelle sert aussi de tombeau au saint du même nom. Méditation à l'ashram Skanda où Ramana Maharshi vécu 6 ans. L'ashram Skanda a été construit presque entièrement par Kandaswami, proche disciple de Ramana. Ensuite, marche dans la montagne ou ascension au sommet.

Lundi 10 janvier : Marcher autour de la montagne ou monter à son sommet. **Méditation dans les grottes sur la montagne.**

Mardi 11 janvier : Trajet par autobus à Tanjore. Rester une nuit dans l'hôtel Oriental Towers (4 étoiles). Visite le temple Britheeswar, dédié à Shiva. Il a le tour le plus haut en Asie. Méditer au temple du Siddha Karuvurar.

Mercredi 12 janvier: Trajet par autobus à Palani. Visite le temple de Murugan pour faire un puja à Seigneur Dandaswamy, après avoir monté un escalier de 1,008 marches au sommet d'une montagne. Méditer dans le temple du samadhi du Siddha Boganathar. Visite à l'ashram du disciple de Boganathar, Pulipani. Boganathar était le guru de Babaji, et il a établi ce temple.

Jeudi 13 janvier: Sadhana à Palani. Visiter l'ashram de Pulipanni, disciple de Boganathar.

Vendredi 14 janvier: Trajet par autobus à Coimbatore. Séjour de deux nuits à l'Ashram de Satguru Jaggi Vasudev: Isha Yoga Ashram. Visite au temple impressionnant, *le Dhyana Mandir*, qui était construit spécialement pour la méditation, et sans ciment. Participer dans les activités de l'ashram.

Samedi 15 janvier: Sadhana à Isha Yoga Ashram.

Dimanche 16 janvier: Trajet par autobus à Mysore. Séjour d'une nuit dans un hôtel de 4 étoiles. Visite à l'ashram de Sri Ganapathy Satchidananda. Visite au bazar.



Lundi 17 janvier: 11 h départ par autobus. Arriver à 15 h à l'aéroport de Bangalore et les destinations internationales via Bangalore ou Chennai.

COÛT, DONNS À L'ASHRAM EN INDE ET VISAS

Le coût total pour le pèlerinage du 31 décembre 2010 au 17 janvier 2011 est de 2,300 \$CAD ou 2,250\$US. Cela n'inclut pas le coût du transport aérien, mais il inclut le coût du transport terrestre, les nuitées, selon l'itinéraire décrit ci-dessus. Vous devez faire vos réservations pour les vols en direction de Montréal ou Paris en communiquer avec notre agent de voyages Nick De Mello à Voyages Le Passage à Toronto au 1-877-279-3920 ou 905-279-3920, fax : 905-272-1717, courriel: aerotours@on.aibn.com (où il est normalement) ou à Montréal au 1-888-359-2203 ou 450-861-5617, fax : 514-861-0267. Il peut obtenir des prix avantageux.

Ayant remarqué que les préférences de chacun concernant la nourriture varient beaucoup, le coût n'inclut pas les repas. On peut compter environ 10\$ par jour pour les repas. Le coût n'inclut pas non plus l'obtention d'un visa indien. Les participants doivent faire la demande du visa au Haut-commissaire dans la capitale du pays de résidence. Ou encore, vous pouvez obtenir le formulaire de demande en demandant à Nick de Voyages Le Passage et lui retourner accompagné de votre passeport, de 2 photos format-passeport et de 30\$.

Les personnes qui souhaitent demeurer plus longtemps après le pèlerinage doivent communiquer avec nous pour que nous fassions en sorte que leur billet soit ouvert. Ou bien, si vous nous communiquez votre date de retour, nous pouvons réserver votre billet. Vous pouvez aussi prendre des dispositions pour venir séjourner près de notre ashram de Bangalore.

Nous allons tous se joindre au groupe le dimanche matin 2 janvier à l'Hôtel Shelter. Le pèlerinage termine vers midi le 17 janvier 2011 à l'aéroport de Bangalore (Bengaluru). Veuillez noter que vous pouvez prendre un vol court à Chennai lors de votre retour ou un vol direct de Bangalore à l'aéroport le plus près de chez vous.

Réservation

Pour réserver votre place, visiter notre site web www.babajiskriyayoga.net et s'inscrire avec un dépôt utilisant votre carte de crédit ou si vous êtes au Québec, envoyer une lettre, avec un chèque payable aux Éditions Kriya Yoga au 196 Rang de la Montagne, CP 90, Eastman, Québec, Canada J0E 1P0, tél: 450-297-0258, fax: 450-297-3957, courriel: satchidananda@babajiskriyayoga.net Dès que possible, envoyer un dépôt de 425\$ ou 300 € par chèque fait à l'ordre de « Kriya Yoga Publications » et envoyés à l'adresse ci-dessus. Ou payer par carte de crédit VISA, MasterCard ou AMEX et visitez notre site web www.babajiskriyayoga.net et cliquer sur "Inscriptions." Pour l'Europe, le paiement doit être fait au nom de « Marshall Govindan » dans un transfert à la Banque Crédit Lyonnais, Banque 30002, indicatif : 01853, numéro de compte 0009237P, re. IBAN FR75 3000 2018 5300 0000 9237 P80, BIC CRLYFRPP ou dans le compte Deutsch Bank BLZ 50070024, numéro de compte 0723106, IBAN DE09500700240072310600, BIC/Swift code DEUTDEDBFRA. Le paiement complet doit être fait avant le 1 décembre 2010. Pour les résidents du Canada qui désirent une assurance voyage, communiquer avec Nick au 1-888-359-2203.