



- Le 7 Mai à St-Jean-sur-Richelieu
- Le 10 Juin à St-Sauveur

SATSANG : RÉVISION ET PRATIQUE DE KRIYA YOGA

Pour Kriyabans seulement

avec Acharya JnanaShakti

Namasté Kriyabans! Om Kriya Babaji Nama Aum

Je vous invite à venir réviser en détails et pratiquer avec moi toutes les techniques de pranayamas et de méditation du Kriya yoga de Babaji. Venez intégrer vos pratiques et accentuer le plaisir de les accomplir au quotidien. Au plaisir de vous revoir!

1. Accueil – Gratitude – Se connecter avec Babaji – Placer son intention – Dédier sa pratique
2. Quelques doux étirements pour ouvrir le corps en matinée et en début de PM
3. AM : Enchaînement de 4 pratiques de pranayama suivi de 3 pratiques de méditation du KY
4. REPAS ensemble dans la joie : Pot-Luck. Apporter un plat à partager (pour 4 portions env.)
5. PM : Enchaînement de 2 pratiques de pranayama suivi de 3 pratiques de méditation
6. Pratique de tous les pranayamas = Intégration de la maîtrise énergétique
7. Communication avec Babaji, le Créateur, son Soi Supérieur : Communion avec la Source
8. 30 min. pour poser toutes vos questions & Réponses intuitives inspirées du Soi
9. Partages des expériences

ATTENTION : LES PLACES SONT ÉVIDEMMENT LIMITÉES

Contribution : Une contribution volontaire de 40\$ est suggérée.

Pour vous inscrire :

- Questions ou inscription par téléphone : 514-571-4153
- Questions ou inscription par courriel : jnashakti@me.com
- Pour Virement Interac ou PayPal utiliser l'adresse jnashakti@me.com
- Les chèques doivent être faits au nom de CAP Réalisation après confirmation de votre réservation avec JnanaShakti.
- L'argent ne doit pas être un problème. Communiquez avec nous pour étaler les paiements ou offrir des échanges de services.



OÙ VOUS RENDRE : (liste d'hébergements disponibles aux alentours)

St-Jean-sur-Richelieu : 105, Avenue Beauregard, Saint-Jean-sur-Richelieu, J2X 2L9

St-Sauveur : 22, avenue Guindon, St-Sauveur, JOR 1R6 (15 Nord - à 2 minutes de la sortie 60)

Dans le cadre des activités avec JnanaShakti

Acharya au Québec pour le Kriya yoga de Babaji



CALENDRIER COMPLET - HIVERS/PRINTEMPS 2017

INITIATION AU KRIYA YOGA ∞ SATSANG ∞ KIRTAN ∞ APPROFONDIR MES MÉDITATIONS

- 25 Février : À St-Jean-sur-Richelieu // ATELIER POUR APPROFONDIR MES MÉDITATIONS
- 26 Février : À St-Jean-sur-Richelieu // SATSANG + KIRTAN pour Kriyabans et leurs invités
- 5 Mars : À St-Sauveur // ATELIER POUR APPROFONDIR MES MÉDITATIONS
- 24-25 Mars : À St-Jean-sur-Richelieu // INITIATION AU KRIYA YOGA
- 1^{er} Avril : À Montréal // ATELIER POUR APPROFONDIR MES MÉDITATIONS
- 2 Avril : À Montréal // SATSANG + KIRTAN pour Kriyabans et leurs invités
- 29-30 Avril : À Montréal // INITIATION AU KRIYA YOGA
- 7 Mai : St-Jean-sur-Richelieu // SATSANG révision et pratique pour Kriyabans seulement
- 10 Juin : À St-Sauveur // SATSANG révision et pratique pour Kriyabans seulement
- 11 Juin : À St-Sauveur // SATSANG + KIRTAN pour Kriyabans et leurs invités

Retrouver les descriptifs de tous les événements sur le calendrier du site : <http://www.babajiskriyayoga.net/french/event.htm>

Pour vous inscrire :

- ✚ Questions ou inscription par **téléphone** : 514-571-4153
- ✚ Questions ou inscription par **courriel** : jnanashakti@me.com
- ✚ Pour **Virement Interac** ou **PayPal** utiliser l'adresse : jnanashakti@me.com
- ✚ Les chèques doivent être faits au nom de **CAP Réalisation** après confirmation de votre réservation avec Jnanashakti.
- ✚ L'argent ne doit pas être un problème. Communiquez avec nous pour étaler les paiements ou offrir des échanges de services.



OÙ VOUS RENDRE : (liste d'hébergements disponibles aux alentours)

St-Jean-sur-Richelieu : 105, Avenue Beaugard, Saint-Jean-sur-Richelieu, J2X 2L9

Montréal : L'Institut de Yoga Intégral, 5425 av. du Parc, Montréal, H2V 4G9

St-Sauveur : 22, avenue Guindon, St-Sauveur, JOR 1R6 (aut. 15 Nord – à 2 minutes de la sortie 60)