



LA JOIE DU SOI

AVEC LE **KRIYA YOGA**

DE BABAJI®

Séminaire d'initiation
avec **Jnanashakti**

"Acharya de la tradition du Kriya Yoga de Babaji
et des 18 Siddhas"

À St-Étienne de Bolton, Qc

31 octobre au 2 novembre 2014

Le but de la vie est le bonheur, la paix, l'amour et la Réalisation. Ce désir de perfection provient du Soi supérieur qui est en chacun de nous et qui est déjà divinement parfait. Et, même si souvent nous l'ignorons, nous pouvons ressentir que cette énergie divine et parfaite cherche à s'exprimer à travers nous.

LE KRIYA YOGA est l'art scientifique de la réalisation du Soi dans les corps physique, vital, mental et spirituel. Ce Yoga, une synthèse des enseignements anciens des 18 Siddhas, fut ravivé par un grand Maître indien, Babaji Nagaraj.

LE KRIYA YOGA consiste en une série de techniques qui vise l'optimisation de l'énergie en soi, ainsi que la parfaite maîtrise de soi à travers nos cinq corps. Dans cet atelier, vous apprendrez;

- **18 postures** qui procurent la détente et contribuent à une meilleure santé;

- 6 phases d'une puissante technique de respiration, appelée :

"**Kriya Kundalini Pranayama**" pour éveiller et faire circuler l'énergie spirituelle dans le corps;

- **7 techniques de méditation** pour purifier le subconscient, maîtriser le mental et atteindre la Réalisation du Soi, la Réalité Absolue.

Psychosociologue, j'ai ajouté ensuite plusieurs certifications afin de me doter d'outils efficaces de relation d'aide, d'intervention et de coaching, et parfaire ainsi mes capacités d'accompagnement tant organisationnel, individuel, que spirituel. Depuis plus de 20 ans, j'interviens et j'enseigne en développement organisationnel, gestion du talent et communications interpersonnelles auprès de multiples entreprises au Québec et à l'international. Connectée au yoga dès l'âge de 7 ans, le Satguru Babaji Nagaraj répond à ma demande et vient sur ma route en 2006. Dès lors, je pratique intensivement les puissantes techniques du Kriya yoga et rempli de rigoureuses conditions avant d'être reçue professeur en 2009, puis nommée Acharya. Mais, mon aspiration profonde, ce qui m'importe plus que tout, c'est simplement d'« Être » véritablement avec vous.

Au plaisir de vous accompagner sur le chemin du retour à Soi qui apporte la Lumière en vous et tout autour de vous. Bienvenue !

Pour information ou inscription contactez info@babajiskriyayoga.net

Téléphone : 1-888 252 9642 ou (450) 296-0258

Voir aussi notre site WEB : www.babajiskriyayoga.net

Jnanashakti donnera un séminaire d'initiation les samedi et dimanche 1 et 2 novembre 2014 De 9h à 17h30

Au : 196 rang de la Montagne, St-Étienne de Bolton

Contribution suggérée: 300\$
Gîte et repas compris

Le séminaire sera précédé d'une conférence d'introduction et méditation

Le vendredi soir 31 octobre 2014 de 20h30 à 22h au même endroit

Vous pouvez regarder immédiatement la conférence d'introduction par Jnanashakti sur Youtube

www.youtube.com -

**Rechercher : Kriya yoga de Babaji -
Conférence intégrale préalable au
Séminaire d'Initiation**

