



KRIYA YOGA DE BABAJI

OM KRIYA BABAJI NAMA AUM

Namasté chers Kriyabans,

Dans le but d'offrir un suivi sur les formations offertes par Satchidananda M. Govindan relativement aux enseignements du Kriya Yoga de Babaji, Jnana Shakti vous offre maintenant des cours de hatha yoga hebdomadaires, ainsi que des Satsangs mensuels, à Montréal.

SATSANGS

En Sanscrit : SAT=Vrai Sanga=Compagnie

- Pour une retrouvaille de tous les Kriyabans de la région dans l'énergie de Babaji.
- Des rencontres de partage en toute simplicité, entre nous, entre Soi...
- Des méditations, des réflexions profondes sur un Sutra, une question existentielle, un texte spirituel.
- Des réponses à vos questions.
- Suivi d'un temps de réjouissance et d'échange, ainsi que du partage d'un repas.

→ Inscription requise

Quand : Le premier samedi de chaque mois : Le 1^{er} octobre. Le 5 novembre. Le 3 décembre.

De : 10h45h à 14h. **Merci d'arriver 15 minutes à l'avance** pour ranger votre repas et vous installer. Veuillez noter qu'il sera impossible de vous accueillir après 10h45.

Coût : Apporter un plat pour 3 personnes minimum. Tisanes, café et thé vous sont offerts 😊.

Où : 4395, av. Coloniale, #1, Montréal, Métro : Mont-Royal

Google : <http://www.google.com/search?hl=en&q=4395%2C+av.+Coloniale%2C+app.1%2C+Montr%C3%A9al>

✚ Pour inscription ou plus d'information sur les cours de yoga ou les Satsangs, merci de contacter Jnana Shakti. Téléphone : 514.571.4153. Email : joyjos2002@yahoo.com