



LE KRIYA YOGA DE BABAJI

Séminaire d'initiation

Avec Acharya Shivadas

Élève de M. Govindan Satchidananda

Auteur du livre

"Babaji et la tradition du Kriya Yoga des 18 Siddhas"

Le but de la vie est le bonheur, la paix, l'amour et l'illumination. Ce désir de perfection provient du Soi, l'image de Dieu en l'homme, cette image parfaite qui cherche à s'exprimer à travers chacun de nous.

LE KRIYA YOGA est l'art scientifique de la réalisation de Soi dans les corps physique, vital, Mental, intellectuel et spirituel. Cette forme de Yoga, est une synthèse des enseignements anciens des 18 Siddhas, qui fut ravivée en cette ère moderne par un grand Maître de l'Inde Babaji Nagaraj

Le 17 et 18 Décembre 2011

précédé par une conférence d'introduction le 16 à 20h

Ainsi que

Le 7 et 8 Juillet 2012

Conférence d'introduction

le 6 à 19h30

Contribution suggéré : 230€

A la salle d'Apsara
4 Rue Dasse
Ancienne de Route de Shoelcher
97232 Shoelcher

LE KRIYA YOGA consiste en une série de techniques. Dans cet atelier, vous apprendrez 18 postures qui procurent la détente et contribuent à une meilleure santé.

Les 6 phases d'une puissante technique de respiration, appelée "Kriya Kundalini Pranayama" pour éveiller et faire circuler dans le corps l'énergie spirituelle.

7 techniques de méditation pour purifier le subconscient, maîtriser le mental et atteindre la Réalisation du Soi, la Réalité Absolue.

Professeur de Yoga depuis plusieurs années, Shivadas fût initié au Kriya Yoga en 2004 par Satchidananda. A la recherche d'une réalité plus profonde, il pratique depuis quotidiennement afin d'éprouver l'enseignement des 144 Kriyas reçu. Il commence en 2010 une sadhana intensive de 1 an afin de rentrer en 2011 dans l'ordre des Acharyas du Kriya Yoga de Babaji et pouvoir par la suite transmettre se qu'il considère être un Yoga authentique.

Pour tous renseignements :

Shivadas au 06 96 06 80 41

Pour plus d'informations sur l'Ashram et les éditions du Kriya Yoga au Québec, veuillez contacter :
M Govindan Satchidananda: 196 rang de la Montagne, C.P. 90, Eastman,
Québec, Canada JoE 1Po. Tél: (450) 297-0258; Fax: (450) 297-3957
Courriel: info@babajiskriyayoga.net;

