

Professeur de Yoga depuis plusieurs années, Shivadas s'occupe d'une école de Yoga et de Bharatanatyam avec son épouse Lalitha Swarupa, à Schoelcher en Martinique.

A la recherche d'une réalité plus profonde, il fut initié au Kriya Yoga

par

M.G Satchidananda.

Il pratique depuis quotidiennement afin d'éprouver l'enseignement des 144 Kriyas.

En 2011, Shivadas rentre dans l'ordre des Acharyas du Kriya Yoga de Babaji pour pouvoir retransmettre ce qu'il considère être un Yoga authentique.

[www.apsara-martinique.com](http://www.apsara-martinique.com)



St Barth

Le 12 et 13 novembre 2016

Conférence d'introduction  
11/11/16 à 19h

Pour tous renseignements:

**Shivadas: 0696 06 80 41**

[shivadas@babajiskriyayoga.net](mailto:shivadas@babajiskriyayoga.net)

**Un acompte de 35€ vous sera demandé lors de l'inscription**

Plus d'info. sur le lien :

Informations : [www.babaji.ca](http://www.babaji.ca)

**Formation Professeur  
Certifié**

Du 29 juillet au 9 août 2016  
Canada



<http://www.babajiskriyayoga.net/french/training.htm>



# LE KRIYA YOGA DE BABAJI

Séminaire d'initiation

Avec

Yoga Acharya Shivadas  
Élève de M. Govindan Satchidananda

Le but de la vie est le bonheur,  
la paix, l'amour et  
l'illumination. Ce désir de  
perfection provient du soi,  
l'image de Dieu en l'homme,  
cette image parfaite qui  
cherche à s'exprimer à travers  
chacun de nous.

LE KRIYA YOGA est l'art  
scientifique de la réalisation  
du soi dans les corps physique,  
vital, mental, intellectuel et  
spirituel.

Cette forme de Yoga, est une  
synthèse des enseignements  
anciens des 18 Siddhas, qui fut  
ravivée en cette ère moderne  
par un grand maître de l'Inde  
Babaji Nagaraj

## Martinique

**Les Dimanche 12 et 19 juin 2016**

De 9h à 17h

Conférence d'introduction  
le Samedi 11/06/16 à 20h

**Les Dimanche 4 et 11 décembre  
2016**

Conférence d'introduction  
le Samedi 3/12/16 à 20h

A la salle d'Apsara  
4 Rue Dasse  
Ancienne de Route de Schoelcher  
(direction de la sécurité social)

97232 Schoelcher

Contribution suggérée : 235€

**Merci de prévenir de votre présence  
pour la conférence d'introduction.**

LE KRIYA YOGA consiste en  
une série de techniques.

Dans cet atelier, vous  
apprendrez 18 postures qui  
procurent détente,  
ouverture et contribuent à  
une meilleure santé.

Les 6 phases d'une puissante  
technique de respiration,  
appelée "Kriya Kundalini  
Pranayama" pour éveiller et  
faire circuler dans le corps  
l'énergie spirituelle

7 techniques de méditation  
pour purifier le  
subconscient, maîtriser le  
mental et atteindre la  
Réalisation du Soi, la Réalité  
Absolue.