



INITIATION AU KRIYA YOGA DE BABAJI

à LAUSANNE (Suisse)
les 8-9-10 mars 2019

LE BUT DE LA VIE est le bonheur, la paix, l'amour et l'illumination. Ce désir de perfection provient du Soi, l'image de la Divinité en l'homme, cette image parfaite qui cherche à s'exprimer à travers chacun de nous.

LE KRIYA YOGA est l'art scientifique de la réalisation de Soi dans les corps physique, vital, mental, intellectuel et spirituel. Cette forme de Yoga, qui est une synthèse des enseignements anciens des 18 Siddhas, fut ravivée en cette ère moderne par un grand Maître de l'Inde, Babaji Nagaraj.

Conférence d'introduction
+ méditation
vendredi 8 de 19h30 à 21h

Séminaire d'initiation
samedi 9 et dimanche 10
mars 2019
de 8h00 à 18h00

Lieu :
"Les joies d'Avalon"
Rue du valentin 30
1004 Lausanne

Contribution suggérée*
270 CHF ou 235 €

*Si difficultés financières, parlez-en ! Nous trouverons un arrangement. Si vous souhaitez donner plus, c'est possible aussi !

LE KRIYA YOGA consiste en une série de techniques. Durant ce week-end, vous apprendrez :

-18 postures qui procurent la détente et contribuent à une meilleure santé

-les 6 phases d'une puissante technique de respiration appelée

Kriya Kundalini Pranayama pour éveiller et faire circuler dans le corps le « prana », l'énergie spirituelle

-7 techniques de méditation pour purifier le subconscient, maîtriser le mental et faciliter la Réalisation du Soi, la Réalité Absolue.

Inscriptions auprès de Vivekananda – Cédric Mantegna à cedricmantegna@msn.com

C.M.Vivekananda a été initié au Kriya Yoga de Babaji et des 18 Siddhas par M.G.Satchidananda en 2006, suite à la lecture d'« Autobiographie d'un yogi ». Au-delà des récits extraordinaires de ce livre, il a surtout été touché par quelque chose de plus profond, quelque chose d'insondable qui a résonné en lui et qui s'est révélé comme une évidence, une vérité enfouie. Lors de l'initiation, il reçut bien plus que ce qu'il espérait et découvrit une voie complète et harmonieuse. Vivekananda est convaincu de l'effet libérateur, unifiant et transformateur du Kriya Yoga pour l'individu et l'humanité. Après avoir rempli des conditions rigoureuses, il a rejoint l'Ordre des Acharyas du Kriya Yoga de Babaji en juin 2018. Cet ordre est un organisme de bienfaisance qui a pour mission de promouvoir les enseignements du Kriya Yoga de Babaji à travers le monde par des conférences, des séminaires d'initiation, des retraites, des pèlerinages et des publications. Pour lui, «**C'est une immense bénédiction et une grande joie de partager cet enseignement**»

Il est pacé et a une fille née en 2009. Sa compagne a une fille née en 1999. Il oeuvre en tant que professeur de yoga et praticien en soins énergétiques et exerce aussi en tant que veilleur de nuit dans un centre de lutte contre le cancer.

+33 (0)6 88 39 47 29 cedricmantegna@msn.com <http://info-yoga.over-blog.com>
Site mère du Kriya yoga de Babaji et boutique en ligne : www.babajiskriyayoga.net/french

