



LE KRIYA YOGA DE BABAJI

Conférence et initiation

Avec l'Acharya Turyananda
Élève de M. Govindan Satchidananda

à St Gilles les Hauts
sur 4 dimanches 5/12/19/26 février 2012

Le but de la vie est le bonheur, la paix, l'amour et l'illumination. Ce désir de perfection provient du Soi, l'image de Dieu en l'être humain, cette image parfaite qui cherche à s'exprimer à travers chacun de nous.

LE KRIYA YOGA est l'art scientifique de la réalisation du Soi dans les corps physique, vital, mental et spirituel.

Cette forme de Yoga, qui est une synthèse des enseignements anciens des 18 Siddhas, fut ravivée en cette ère moderne par un grand Maître de l'Inde, Babaji Nagaraj.

Turyananda donnera

**Une conférence d'introduction
suivi d'une méditation,
Le samedi 4 février
de 18 h à 19 h**

**Un séminaire d'initiation
Sur 4 dimanche matin les 5/12/19/26
février 2012
de 8h00 à 12h00,
75, rue Joseph Hubert
97435 Saint Gilles les Hauts
Contribution suggérée : 230 €**

LE KRIYA YOGA consiste en une série de techniques.

Dans cet atelier, vous apprendrez **18 postures** qui procurent la détente et contribuent à une meilleure santé ;

Les six phases d'une puissante technique de respiration, appelée "**Kriya Kundalini Pranayama**" pour éveiller et faire circuler dans le corps l'énergie spirituelle;

Sept techniques de **méditation** pour purifier le subconscient, maîtriser le mental et atteindre la Réalisation du Soi, la Réalité Absolue.

Turyananda a été initié au Kriya Yoga de Babaji et des 18 Siddhas en 1998 sur l'île de la Réunion par Marshal Govindan Satchidananda.

L'année suivante, en 1999, il complétait l'initiation par une retraite silencieuse.

En 2000, je se joignais à un pèlerinage dans le sud de l'Inde. Ce fût pour lui une révélation, porté par la ferveur indienne, il découvrait au plus profond de lui même, le sens de l'abandon.

Il a terminé sa formation en 2005 par l'apprentissage et la mise en pratique des 144 Kriyas du Yoga de Babaji.

En 2006, à la demande de son professeur M.G. Satchidananda il s'est engagé dans une Sadhana rigoureuse pendant quatre ans afin d'être consacré Acharya de l'ordre des Acharyas du Kriya Yoga de Babaji.

La cérémonie de consécration a eu lieu le 8 novembre 2009 en France en présence d'un public nombreux.

Pour tout renseignement, **téléphonez** à :

Turyananda au 0692 89 40 36

(seulement après 18h)

Courriel: turyananda@gmail.com

Site web : www.babajiskriyayoga.net

