



LE KRIYA YOGA DE BABAJI

Séminaire d'initiation
avec Dayananda

"Acharya de la tradition de Babaji et du
Kriya Yoga des 18 Siddhas"

À Mascouche les 21 et 22
janvier 2012

Le but de la vie est le bonheur, la paix, l'amour et l'illumination. Ce désir de perfection provient du Soi, l'image de Dieu en l'homme, cette image parfaite qui cherche à s'exprimer à travers chacun de nous.

LE KRIYA YOGA est l'art scientifique de la réalisation de Soi dans les corps physique, vital, mental et spirituel. Cette forme de Yoga, qui est une synthèse des enseignements anciens des 18 Siddhas, fut ravivée en cette ère moderne par un grand Maître de l'Inde, Babaji Nagaraj.

LE KRIYA YOGA consiste en une série de techniques. Dans cet atelier, vous apprendrez;

18 postures qui procurent la détente et contribuent à une meilleure santé;
les 6 phases d'une puissante technique de respiration, appelée

"**Kriya Kundalini Pranayama**"
pour éveiller et faire circuler l'énergie spirituelle dans le corps;

et les 7 techniques de méditation pour purifier le subconscient, maîtriser le mental et atteindre la Réalisation du Soi, la Réalité Absolue.

Dayananda donnera
un séminaire d'initiation
le samedi et le dimanche
21 et 22 janvier 2012
de 9h à 17h,

A l'éco-boutique Un Monde
à vie Situé

1075, Montée Masson (125 Nord)
Mascouche, J7K 2M1
Téléphone: 450-474-5078

Sortie 28 de l'autoroute 25 Nord.
Gauche sur le chemin Ste-Marie.
4 lumière à gauche sur la Montée
Masson.

Dayananda, dès l'âge de 15 ans, passionné par la lecture spirituelle, il pratique intensivement le tai-chi, le bouddhisme et le yoga. Initié au premier niveau en 1986 à Washington D.C. et au second niveau en 1987 à Yuma en Arizona par Yogi S.A.A. Ramaiah. Il reçoit le troisième niveau en 1991 au Québec par Satchidananda. Il devient membre de l'Ordre des Acharyas du Kriya Yoga de Babaji, sous la gouverne et inspiration de Satchidananda.

Pour information ou pour vous inscrire, contactez:

Dayananda: dayananda.shiva@gmail.com 514-475-2650

<http://www.yogakriyababaji.ca>

ou A l'éco-boutique Un Monde à vie Situé

1075, Montée Masson Téléphone: 450-474-5078

info@mondeavie.ca

Ou visiter le site web: www.babajiskriyayoga

