

Kriya Yoga de Babaji



INICIAÇÃO DE PRIMEIRO NÍVEL

Estamos muito felizes de anunciar mais um grupo de **Kriya Yoga**, a arte científica da perfeita união com DEUS e auto realização. A **Kriya Yoga** foi revivida pelo grande Mestre indiano Babaji Nagaraj, como síntese dos antigos ensinamentos da tradição dos 18 Siddhas. Ela inclui uma série de técnicas que integra e transforma as pessoas em todos os planos da existência: físico, mental, vital, intelectual e espiritual. Todos podem praticá-la e através dela encontrar paz e felicidade.

- KRIYA HATHA YOGA** 18 Posturas para maior saúde, relaxamento e energia;
- KRIYA KUNDALINI PRANAYAMA** 6 fases de uma poderosa técnica de respiração para despertar e fazer circular os canais de energia.
- KRIYA DHYANA YOGA** 7 técnicas de meditação para purificar o subconsciente, conquistar a maestria da mente e proporcionar a realização do Self (Si Mesmo) e da realidade Absoluta.

Palestra introdutória, 24 de Fevereiro, 9 horas
24 e 25 de fevereiro, de 2018
por **Saraswati Karuna Devi**

Local: Rua Paulistanea, 488. Vila Madalena .Sao Paulo

Contribuição sugerida: R\$350,00 que podem ser parcelados

INFORMACÕES: 11-99901-1785 e 11-3813-4967 com Saraswati, (Doucy)
douceyd@gmail.com babajiskriyayoga.net

Saraswati Karuna Devi tem praticado Yoga desde 1964. Em 1981 reconheceu durante uma viagem à Índia a presença e orientação de Babaji Nagaraj em sua vida. Em 1996 foi iniciada por M.Govindan Satchidananda, Presidente da Ordem dos Acharyas de **Kriya Yoga** de Babaji. Em Dezembro de 2003 após cumprimento de rigorosas condições e requisitos de treinamento, tornou-se iniciada desta ordem fraternal de Professores, e foi autorizada a iniciar outros no primeiro nível e segundo nível de Kriya Yoga de Babaji. Saraswati é psicóloga e pratica profissionalmente Psicoterapia transpessoal e Respiração Holotrópica.

