



EL KRIYA YOGA DE BABAJI

Seminarios de iniciación en 2017 con Premananda

en Getxo (**Vizcaya**), los fines de semana del
1 - 2 de abril,
27-28 de mayo y
18-19 de noviembre

Conferencias introductorias : 31-III, 26-V y 17-XI

El deseo íntimo en cualquiera persona es desarrollar un estado permanente de paz, felicidad y amor.

El **KRIYA YOGA** es el arte científico de la auto-realización en el plano físico, el cuerpo vital, la mente y el espíritu.

Este tipo de yoga, es una síntesis de las antiguas enseñanzas de los 18 Siddhas (maestros autorrealizados) y fue revivido en la época moderna por un gran maestro de la India, Babaji Nagaraj.

Cualquiera independientemente de su condición, ideología o creencia religiosa puede beneficiarse de la práctica del Kriya Yoga.

El seminario se llevará a cabo el sábado de 9 a 19:00 y el domingo de 9 a 14:30.

**Lugar : c/ Salsidu 5 / 2 Dept 3
Algorta (Getxo)
Cerca de la parada del metro de
Algorta**

Contribución sugerida: 160 €

La iniciación será precedida de una conferencia introductoria el viernes anterior al seminario de 19:30 a 20:30

Es necesario confirmar asistencia y no es necesaria experiencia previa en yoga.

En esta **Primera Iniciación** aprenderás las técnicas más importantes de este sistema:

18 posturas de Kriya Hatha Yoga que proporcionan relajación y contribuyen a una mejor salud,

Las seis fases del "**Kriya Kundalini Pranayama**", poderosas técnicas de respiración para despertar y hacer circular la energía espiritual del cuerpo.

7 técnicas de meditación para purificar el subconsciente, desarrollar la concentración, la creatividad, la intuición y contactar con nuestro ser superior.

Premananda, se inició en Kriya Yoga en el año 2000 en Bilbao, y ha practicado intensamente Kriya Yoga como un discípulo de Babaji. Ha participado en peregrinaciones a la India y en formaciones y retiros en España, Alemania y Canadá. Después de completar las rigurosas condiciones a comienzo de 2008, se ha convertido en acharya y da iniciaciones del primer nivel.

Para obtener más información y registrarse:

Premananda 655 70 20 90

Email: kypremananda@gmail.com

www.babajiskriyayoga.net

www.kriyayogadebabaji.net

FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN PARA LA INICIACIÓN EN KRIYA KUNDALINI PRANAYAMA Y LA MEDITACIÓN

La iniciación en Kriya Yoga supone recibir la primera experiencia con las técnicas de alguien que ha sido autorizado a revelarlas. Aunque no se requiere una experiencia previa en Yoga, tu respuesta a estas cuestiones facilitará la evaluación sobre tu disponibilidad para la iniciación en Kriya Yoga. Se requiere la confidencialidad en las técnicas para asegurar que no serán pasadas a otros de forma incompleta o sin modificar.

Nombre _____

Dirección _____ Ciudad _____

Provincia _____ Código postal _____ Teléfono _____

Fecha de nacimiento _____ Email: _____

Fecha y lugar de la iniciación _____

¿Por qué quieres ser iniciado en las técnicas del Kriya Yoga de Babaji? _____

¿Qué es lo que más amas en el mundo? _____

¿Cuáles son tus libros favoritos de espiritualidad, filosofía y metafísica? _____

¿Has sido iniciado en Yoga antes? Si es así, ¿dónde y por quién? ¿Sigues practicando las técnicas aprendidas? _____

¿Estás preparado para practicar regular y fielmente las técnicas que se van a enseñar? _____

¿Tienes algún problema de salud significativo como presión alta que podría restringir tu práctica de las posturas de Yoga? _____

¿Estás tomando alguna medicación? Si es así, ¿cuál? _____

Yo, _____ prometo solemnemente a Babaji no revelar a nadie las técnicas de Kriya Kundalini Pranayama y de meditación en las que voy a ser iniciado, bajo ninguna circunstancia.

Fecha y firma:
