



BABAJI'S KRIYA YOGA

Das erste in einer Reihe von fortschreitenden Einweihungen
mit **C.R. Kailash**

in **Bern**

Vortrag: 19. August 2016 um 19.00 Uhr
Einweihung: 20. – 21. August 2016

Die Ziele des Lebens sind Glück, Frieden, Liebe und Erleuchtung. Das Verlangen nach Vervollkommnung entspringt dem Selbst, dem Bild Gottes, das sich in der ganzen Menschheit auszudrücken sucht.

KRIYA YOGA ist die Wissenschaft der vollkommenen Verbindung mit der göttlichen Wahrheit und besteht aus einer ganzen Reihe von Techniken. Diese wurden für die Neuzeit von einem bedeutenden indischen Meister – Babaji Nagaraj – als eine Synthese von Lehren der 18 Siddhas wiederbelebt.

C.R. Kailash wird das Einweihungsseminar geben vom Samstag & Sonntag 20.-21. August 2016 9:00 – 17:30 Uhr

Yoga Walker
Krammgasse 68
3011 Bern

Empfohlener Seminarbeitrag:
CHF 350

Das Einweihungsseminar beginnt mit einem Vortrag & Meditation am Freitag 19. August 2016 19:00 – 21:00h

An diesem Seminar wirst Du folgendes lernen:
18 Körperübungen für bessere Gesundheit, Entspannung und Energie.
6 Phasen einer mentalen Atemtechnik bekannt als

**„Kriya Kundalini
Pranayama“**

mit der man feinstoffliche Energien erwecken und fließen lassen kann.

7 Meditationstechniken zur Reinigung des Unterbewusstes, zur Steuerung des Bewusstseins und Verwirklichung des Selbst.

C R Kailash leitet seit 14 Jahren sein eigenes Yogastudio in Frauenfeld. Nach intensivem Studium und praktizieren des Kriya Yoga wurde er in den Babaji's Kriya Yoga Orden der Acharyas eingeweiht. Als Hatha Yogalehrer und Acharya organisiert er regelmässig Yoga Kurse, Workshop und Satsang an verschiedenen Orten. Durch die geistige Führung von „Babaji Nagaraj“, einer der bedeutenden Meister Indiens, weiht er Wahrheitssucher in die Praktiken des Kriya Yoga ein.

Für weitere Informationen oder um sich telefonisch anzumelden

Claudius Rieser Kailash 0041 (0)52 366 32 92

E-mail: info@babaji.ch , www.free-mind.ch , www.babaji.ch

