

Kriya Yoga

stärkt deine Intuition, aktiviert deine Selbstheilungskräfte
und gibt dir die Kraft, ein erfülltes Leben zu gestalten.

Babaji's Kriya Yoga sieht das Leben als eine Serie von angenehmen aber auch herausfordernden Ereignissen, die sich zur rechten Zeit in deinem Leben ereignen. Die Techniken des Kriya Yoga beinhalten Kriya Yoga Asanas (Körperhaltungen), Kriya Pranayama (die Kunst des Atmens), Kriya Mantra (heilige Klangsilben) und Kriya Meditation. Sie wirken als Einheit zusammen, um das Niveau deines Bewusstseins und deiner Lebensenergie anzuheben. Dies erlaubt dir, diese Ereignisse des Lebens als Möglichkeiten des Wachstums zu sehen.

Durch Kriya Yoga erreichst du grössere mentale Klarheit und einen stabileren Fokus. Es wird dadurch einfacher, dauerhaft für dich und andere in einem positiven Sinne zu handeln.

Mit dieser Klarheit und den höheren intuitiven und intellektuellen Fähigkeiten erweitert sich dein Bewusstsein. Dadurch erreichst du mehr mit weniger Energieaufwand. Du kannst dich von deiner Abhängigkeit gegenüber Gegenleistung anderer lösen und wirst damit freier und selbstbestimmter. Eine tiefe Dankbarkeit gegenüber dem Göttlichen in dir, das durch dich handelt, entsteht.

Kriya Yoga aktiviert deine Intuition und deine Selbstheilungskräfte. Dein gestärktes Immunsystem verleiht dir Vitalität, Gesundheit und ein stabiles Nervensystem. Dein ganzes Wesen erfährt Frieden und Ruhe.

4. – 6. September 2015

Waldorfkindergarten Alegria, Weyerstraße 186, 42719 Solingen

Info & Anmeldung: www.soullight.ch • info@soullight.ch



www.babaji.de