Babaji's Kriya Yoga
- Basisseminar -

in Attersee
8.–10. Januar 2016

Erste Einweihung & Vortrag
mit Acharya *Brahmananda*
Babaji's Kriya Yoga Order of Acharyas

„Ziele unseres Lebens sind Freude, Friede, Liebe, Erleuchtung – die Sehnsucht nach Vollkommenheit entspringt dem SELBST – dem Abbild Gottes – das sich in der gesamten Menschheit realisieren und ausdrücken mag"

Veranstaltungsort:

Abtsdorf 44 – 4864 Attersee

Veranstaltungszeiten:

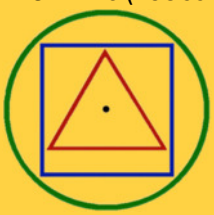
Fr. Abend 18-21 Uhr
Sa + So 9-18 Uhr
(Verbindliche Teilnahme 3 Tage)

Teilnahmebeitrag € 300,-

Kontakt:

Brahmananda Bernd Gehringer
Telefon +43 664 5362309
info@babaji.at www.babaji.at

Kriya Yoga – Die heilige wissenschaftliche Kunst der perfekten Einheit mit Gott-Wahrheit. Eine Synthese aus **Kundalini Tantra Yoga**, dem alten esoterischen Wissen der indischen **Siddhas** (Yogische Adepten, Weise Mystiker), repräsentiert durch die Tradition der 18 Siddhas aus Südindien, sowie dem klassischen Yoga, repräsentiert durch die „**Patanjali Yoga Sutras**" (Das Grundlagenwerk unserer heutigen Yoga-Philosophie). Ein **ganzheitliches spirituelles Yoga** zur tiefen Reinigung und Transformation von Körper und Geist so wie es von Kriya Babaji gelehrt wird. Die Acharyas des Babaji's Kriya Yoga Ordens lehren den 5-fachen Pfad, einer Serie von 144 Kriyas (Yoga Techniken) in drei Seminarstufen.



In diesem ersten Seminar lernst Du essentielle Techniken wie Du Dein subtiles Energiepotenzial aufwecken kannst...zur Steigerung Deiner Lebensenergie, Reinigung, Heilung und Stärkung Deines Körper und Geist Komplexes und zur Entfaltung Deines gesamten individuellen menschlichen Potenzials (alle 5 Körper).

- **Kriya Kundalini Pranayama** eine machtvolle, transformierende und energetisierende Atemtechnik in sechs Phasen
- **Hatha Yoga** 18 Asanas für Entspannung, Revitalisierung und Gesundheit und zur Vorbereitung des Körpers & Geistes auf Meditation und Kundalini Erweckung
- **Dhyana Yoga** sieben Meditationstechniken um den Geist zu meistern, inneren Frieden zu finden und das Selbst / Absolute Realität zu verwirklichen
- **Mantra & Bhakti Yoga** Einweihungszeremonie und Mantra zur inneren Ausrichtung auf Intention, Hingabe und Achtsamkeit
- **Ayurveda** Yogische Gesundheit, Ernährung, yogische Gestaltung unseres modernen Lebensalltags

Brahmananda ist ausgebildeter Hatha Yogalehrer und wurde nach seiner zwölfjährigen Praxis und Studium des Kriya Yoga und der Teilnahme an mehreren Pilgerfahrten in den Babaji's Kriya Yoga Orden der Acharyas eingeweiht. Er lebt am Attersee in Oberösterreich und organisiert Vorort regelmäßig Kriya Hatha Yoga Kurse, Workshops und Satsang. Im Dienste des Acharya Ordens hält er Einweihungsseminare im deutschsprachigen Raum.

Veranstalter: © Babaji's Kriya Yoga Order of Acharyas. Alle Rechte vorbehalten.