



# Basisseminar - Erste Einweihung - 2018

## Ankündigung

Datum: **Do. 31. Mai – So. 03. Juni 2018** - verlängertes Fronleichnamswochenende

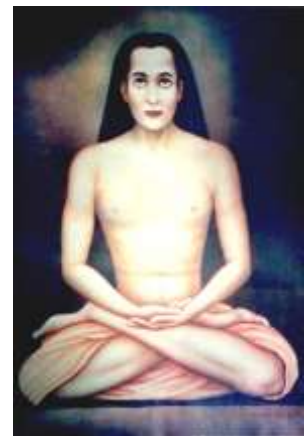
Veranstaltungsort: Alter Pilgerhof, bei Bad Griesbach in Niederbayern

Geleitet von Acharya Satyananda

---

## Kriya – Der Atem der Schöpferkraft. Das Erwachen des Bewusstseins. Die Alchemie im Yoga.

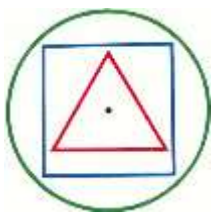
**Kriya Yoga** ist die heilige Kunst und Wissenschaft der Alchemie im Yoga. Kriya Yoga verkörpert die Lehren von Mahavatar Kriya Babaji und das tiefe Wissen aus der Tradition der Yoga-Siddhas (der mystischen altersfreien großen Yogaadepten Indiens) und verbindet Kundalini-Yoga und Klassisches Yoga in ein ganzheitliches spirituelles Yoga. Die berühmte Autobiographie von P. Yogananda machte Kriya Babaji im Westen bekannt.



Kriya Babaji

**Kriyas** dienen durch ihre Transformationskraft der Entfaltung von Gewahrsein, Schöpferkraft, Kundalinienergie, tiefer Mystik, Manifestation von Einssein mit der Schöpfung und der Quelle des Lebens, sowie der Gesundung von Körper, Geist und Seele.

**Das Training** in dieser Linie von Babaji's Kriya Yoga umfasst drei intensive Praxisseminare, die Satyananda von Babaji's Kriya Yoga Order of Acharyas weltweit, u.a. auch in Indien unterrichtet.



**Inhalt:** Eine umfassende Einweisung in verschiedene Atemtechniken des „**Kriya Kundalini Pranayama**“, Kriya Hatha Yoga, vielfältige Meditationstechniken und Manifestationstechniken, Einweihung in Shakti-Mantras, heilige Feuerzeremonien, Weisheiten der Yoga-Siddhas.

**Wirkung:** Sanfte Prozesse der Transformation von Körper und Geist werden in Gang gesetzt, welche die Heilkraft des Körpers verstärken, ihn verjüngen, sowie emotionale und mentale Begrenzungen auflösen. Durch Ausdehnung deiner Bewusstheit und deiner Lebenskraft entstehen Freiheitsgrade für deine Lebensgestaltung, Ausgeglichenheit im Umgang mit Belastungen, eine bedingungslose innere Lebensfreude, sowie Leichtigkeit im Alltag.

Diese ↗ [Broschüre](#) gibt eine Einführung in die Einweihungen von Babaji's Kriya Yoga.



**M.D. Satyananda** ist Mitglied in Babaji's Kriya Yoga Order of Acharyas, Yogalehrer und als Diplom-Psychologe approbierter Psychotherapeut. Nach Studium spiritueller und östlicher Weisheiten in Indien und im Westen sowie einem Jahrzehnt klinischer und organisationsberatender psychologischer Berufstätigkeit widmete er sich ein Jahrzehnt dem intensiven Studium von Babaji's Kriya Yoga. Heute gibt er international Einweihungsseminare und Bewusstheitstrainings und bietet transformierende Einzelarbeit an.



### **Teilnahmevoraussetzung:**

Unabhängig von Vorkenntnissen, körperlichen Einschränkungen und kultureller oder religiöser Zugehörigkeit geeignet für Yogaanfänger, die sich mit einer spirituellen Yogatradition vertraut machen wollen, für Yogaschüler, die ihre Asana-Praxis und ihr Leben bewusster und spiritueller gestalten und integrieren wollen, sowie für Yogaerfahrene, die ihre etablierte spirituelle Praxis und ihr yogisches Wissen durch neue Einsichten und Erfahrungen erweitern wollen.

### **Geplanter Seminarablauf:**

Ein Basisseminar findet an dreieinhalb Tagen an einem verlängerten Wochenende statt. Es beginnt am Donnerstag um 16:00 Uhr und endet am Sonntag um etwa 17.00 Uhr mit einem Abreisensnack. Die Anreise am Donnerstag bitte bis 14:00 Uhr einplanen, der Zimmerbezug und Begleichen des persönlichen Teilnahmebeitrags und der Übernachtungskosten erfolgen noch vor Beginn des Seminars; die Abreise am Sonntag kann ab 18 Uhr geplant werden. Es hat sich bewährt, die An- und Abreisezeiten nicht zu knapp zu planen, um ohne Hektik anreisen und abreisen zu können. Dies ist sehr hilfreich, um das Seminar wirken lassen zu können.

### **Teilnahmeaufwendungen:**

Eigene Aufwendungen umfassen: Anreise, ggf. Kost und Logis ans Seminarhaus bei Übernachtung vor Ort, ein persönlicher Teilnahmebeitrag an Babaji's Kriya Yoga Order of Acharyas.

Babaji's Kriya Yoga Order of Acharyas ist bemüht, allen Interessierten die Einweihungen ermöglichen zu können. Wir bitten daher um einen persönlichen Beitrag für die Einweihung und Seminarteilnahme und empfehlen zur Deckung des Seminaaraufwands für die zweieinhalb Seminartage den Betrag von €300, bei Wiederholung die Hälfte. Eine Anzahlung von €50 vor Anmeldeschluss ist möglich für einen bestätigten Platz. Ein Anzahlungskonto wird bei Anmeldung bekanntgegeben. Veranstalter ist Babaji's Kriya Yoga Order of Acharyas.

Die Unterkunft im Seminarhaus umfasst vegetarische Vollverpflegung für die Seminarzeit sowie drei Übernachtungen in folgenden Zimmerkategorien (Preis pro Nacht): DZ für €65/N; *falls verfügbar*: 3BZ für €56/N; EZ für €75/N, Schlafsaal für €45/N, *im Sommer* Campingbus/Zelt (Vollpension + Sanitärpauschale) für €33/N. Änderungen vorbehalten.



## **Anmeldung:**

Eine persönliche Anmeldung ist erforderlich.

Anmeldung bis 10. Mai 2018.

Die Anmeldefrist ist bedingt durch die Seminarhausbuchung und daher einzuhalten. Danach kann ein Seminarplatz nur über Warteliste im Falle einer Absage gegeben werden. Eine bestätigte Anmeldung sichert den durch die Seminarhausgröße begrenzten Teilnehmerplatz. Eine Anzahlung wird bei Seminausfall erstattet.

Wir übernehmen Anmeldung und Zimmerreservierung, eine Kontaktaufnahme mit dem Seminarhaus ist nicht erforderlich. Die Abgleichung der persönlichen Aufwendungen vor Ort erfolgt vor Seminarbeginn.

Nach Anmeldung werden wir vor Seminarbeginn weitere Details zur Vorbereitung und Anreiseplanung zusenden.

Anmeldung bei → Prem - vom Team unserer freiwilligen Organisatoren, oder bei → Satyananda - auch zum Klären von Fragen oder Zweifeln.

## **Wiederholung:**

Die Wiederholung eines Einweihungsseminars vertieft, präzisiert und erfrischt die eigene Yogapraxis, erweitert den eigenen Verständnishorizont, und belebt die innere Inspiration und Motivation zum Erneuern der eigenen Sadhana spürbar. Jede Wiederholung schenkt neue Erfahrungen und Erkenntnisse. Erfahrungsgemäß verstärkt jede weitere Wiederholung diese Wirkungen sogar noch, da man in immer tiefere Ebenen vordringen kann. Viele Rückmeldungen bestätigen dies.

Dieses verlängerte Basisseminar eignet sich besonders hervorragend für eine Wiederholung und Auffrischung, da ein Tag zusätzlich mehr Raum für das Einweihungsseminar bietet, so dass die Inhalte vergleichsweise sogar noch etwas vertieft werden können.

Für die erste Wiederholung des Seminars empfiehlt sich sehr die vollständige Teilnahme an allen Tagen. Jedoch unsere Kriya-Praktizierenden, die unsere Seminare schon mehrfach wiederholt haben, sind stets herzlich willkommen, uns nach Absprache/Ankündigung auch an ausgewählten Tagen zu besuchen.

Weitere Basisseminare mit Erster Einweihung in Babaji's Kriya Yoga werden von unseren Acharyas regelmäßig an verschiedenen Orten in den drei deutschsprachigen Ländern angeboten. Termine und Kontaktangaben zu den Seminaren stehen in unserem Seminarkalender.

Diese ↗ Broschüre gibt eine Einführung in die Einweihungen von Babaji's Kriya Yoga.



### **Verbinden der Ersten mit der Zweiten Einweihung:**

Es besteht die Möglichkeit, nach vollständiger Teilnahme an einem Basisseminar auch an einem Aufbauseminar für die zweite Einweihung teilzunehmen.

Das Aufbauseminar mit zweiter Einweihung in Babaji's Kriya Yoga ist das Komplement zur ersten Einweihung. Es fügt zentrale Kriya-Yoga-Techniken hinzu und ermöglicht Erfahrungen mit anderen Yogaqualitäten durch meditative Schweigepraxis, Mantraeinweihung und Feuerritual, es vertieft das Erwachen des Bewusstseins und die Umsetzung der Kriya-Yoga-Praxis in den Lebensalltag.

Beide zusammen bilden die Grundlage für eine fundierte wirkungsvolle authentische Kriya-Yoga-Praxis.

Zeitnah an einem Basisseminar und am Aufbauseminar aufeinanderfolgend teilzunehmen verstärkt die Intensität der eigenen ersten Erfahrungen, da die Erfahrungen von der ersten Einweihung bei der zweiten Einweihung noch wirken und das Gehörte noch sehr präsent ist, und es vervollständigt gleich das Startrepertoire für die eigene Kriya-Yoga-Praxis und hilft für einen besseren Gesamteinblick.

Eine klassische alternative Empfehlung ist jedoch auch, zunächst einmal über einen individuellen Zeitraum die Kriya-Yoga-Techniken aus der ersten Einweihung zu praktizieren, um Erfahrungen zu sammeln und um das Repertoire zu erweitern, sobald sie sich gefestigt haben.

Entscheidend sind hier der persönliche Vorzug und die persönlichen Lebensumstände.

### **Unser Aufbauseminar mit Zweiter Einweihung:**

Termin: **03. - 05. August 2018**, am Bodensee, im Schweizer Teil des Dreiländerecks

Geleitet von Acharya Satyananda

Teilnahmevoraussetzung: Basisseminar

Anmeldung bis 1. Juli 2018,  
aus der Schweiz bei → [Kailash](#), aus Österreich und Deutschland bei → [Satyananda](#)

Das Aufbauseminar findet an einem Wochenende von Freitagnachmittag bis Sonntagnachmittag statt.

Weitere Details in der Seminarbeschreibung zur [Zweiten Einweihung 2018](#)





## **Änderungen vorbehalten.**

Kurzfristige Änderungen aller hier angekündigten Informationen sind möglich - manchmal unvermeidlich.

Bei erfolgter Anmeldung können wir jeden persönlich kontaktieren.  
Ohne Anmeldung daher bitte eigenständig auf Aktualisierungen überprüfen!

## **Weiterführende Informationen:**

Alle Basisseminare sowie die beiden weiterführenden Seminare sind im Seminarkalender unserer Webseite aufgeführt.

Diese ↗ Broschüre gibt eine Einführung in die Einweihungen von Babaji's Kriya Yoga.

Die Inhalte von Einweihungsseminaren werden der alten Yogatradition folgend nicht schriftlich veröffentlicht. Jedoch sind viele Hintergrundinformationen zu diesen Einweihungsseminaren in unseren Broschüren, Artikeln, Büchern und Medien auf unserer Webseite zu finden.

[www.babaji.de](http://www.babaji.de) | [www.babaji.ch](http://www.babaji.ch) | [www.babaji.at](http://www.babaji.at) Webseiten deutschsprachige Länder

## **Veranstalter:**

Babaji's Kriya Yoga Order of Acharyas, Inc. (USA, CA, IN). Alle Rechte vorbehalten.

---

Ein **Leitgedanke** zur Teilnahme an unserem Basisseminar mit der Ersten Einweihung:

*" Ein freudig zustimmender, aufrichtiger Herzensimpuls beim Gedanken daran ist entscheidend, um Wesentliches aus dem Einweihungsseminar mit nach Hause nehmen und ins eigene Leben bringen zu können. Mögliche leistungsgeprägte Zweifel können Deine innere Bereitschaft nicht erfassen und repräsentieren. Bei äußeren Hindernissen vertraue auf unerwartete Türen, neue Signale und den richtigen Zeitpunkt, den Dir das Leben als Antwort auf Deinen aufrichtigen Herzimpuls anbieten wird. Namaste. "*

## **Du bist herzlich Willkommen.**

Satyananda, von Babaji's Kriya Yoga Order of Acharyas

M.G. Satchidananda, Gründer und Direktor von Babaji's Kriya Yoga Order of Acharyas