



Yoga + Méditation Retraite de silence à l'Ashram de Kriya Yoga



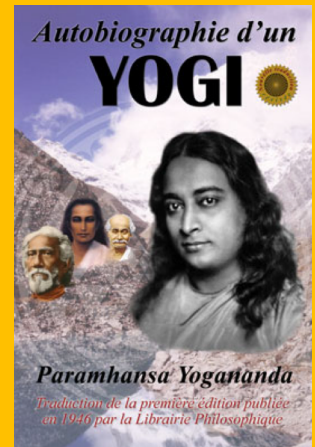
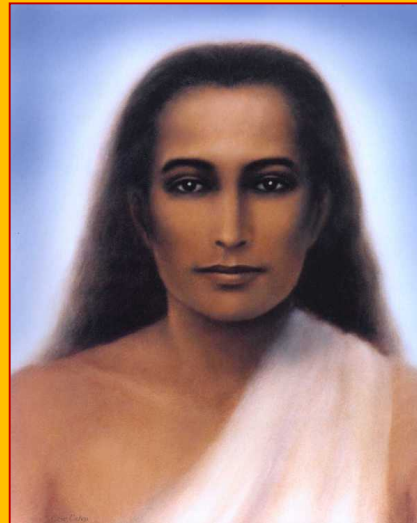
Du 26 au 30 décembre 2015 / 2 jours + 2 nuits min. recommandés

Environnement superbe – Installations très confortable – Succulent déjeuner & Souper végétarien

Namaste, Om Kriya Babaji Nama Aum. Vous êtes invité(e) à participer à une retraite de silence à l'Ashram du Kriya Yoga de Babaji à St-Étienne de Bolton. Vous pouvez arriver le 26, 27, ou 28 déc. à 18h. Votre heure de départ est aussi à 18h. Vous êtes bienvenues pour les quatre jours de la retraite. Si vous ne pouvez rester les quatre jours vous êtes bienvenus de participer à un minimum de deux jours et deux nuits. Les participants désirant rester après le 30 décembre peuvent également en faire la demande.

Voici l'horaire de la retraite

- 6h30 à 8h30 – Pranayama et méditation
- 8h30 à 10h – Temps libre
- 10h à 11h – Déjeuner
- 11h à 15h30 – Temps libre
- 15h30 à 17h – Postures de kriya hatha yoga
- 17h à 18h – Pranayama et méditation
- 18h30 – Souper
- 20h – **Conférence inspirante sur le développement de la conscience**
 - Le silence : Solitude ou plénitude ?
 - Les secrets d'une pratique régulière
 - Connaissance de soi et Réalisation du Soi
 - La vie d'un Éveillé... au quotidien !
 - Et autres sujets permettant d'approfondir son expérience spirituel



Satchidananda M. Govindan vous accueille

Animation de la retraite : JnanaShakti

Enfin du temps libre...

Les participants auront du temps libre pour développer leur sadhana, l'étude de soi, écrire leurs inspirations et leur journal de méditation. Ils auront aussi accès à toutes les commodités de l'Ashram incluant la salle de méditation de l'ashram et celle du Tapas Kutir près du lac.

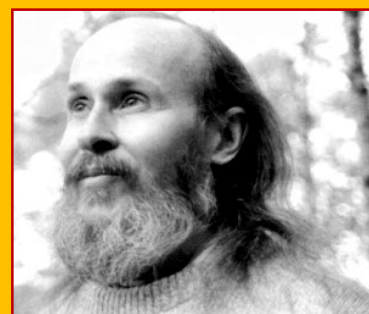
Tarif : 2 jours : 70\$ + tx/jour

Spécial : Inscriptions reçues avant le 5 déc.

3 ou 4 jours : 60\$ + tx/jour

Inclus : Activités, chambre, déjeuner + souper

Possibilités de co-voiturage



[CLIQUEZ ICI](#)
[INSCRIPTION EN](#)
[LIGNE](#)

info@babaji.ca
1-888-252-9642
www.babaji.ca

Adresse : 196 rang de la Montagne, St-Étienne-de-Bolton, Qc J0E 2E0

À 1h de Montréal : Sortie 100 de l'Autoroute 10 à 100 km du Pont Champlain de Montréal. 3 km de la sortie 100.

RSVP avec la date et l'heure approximative de votre arrivée et un dépôt de \$70 payable par chèque aux «Éditions Kriya Yoga» C.P. 90, Eastman (Québec) J0E 1P0 ou une autorisation par carte de crédit par téléphone à 1 888 252 9642 ou via notre site web à la section «Inscriptions». Si vous avez besoin d'un transport local, veuillez-nous en informer.

Que votre voie soit illuminée,

M. G Satchidananda

Formulaire d'inscription pour la retraite de silence

Une présence de 2 jours minimum est demandée
Du 26 décembre - Début : 18h
Au 30 décembre - Fin : 18h

Nom: _____

Adresse: _____

Ville: _____ Province: _____ Code Postal: _____

Courriel: _____

Téléphone: _____

Date & heure arrivée _____ Date & heure départ _____

Dépôt ci-joint: _____

BIENVENUE!

