

Séminaire de seconde initiation 2018

Retraite en nature

Les 12 et 13 mai

Arrivé le 11/05 à 18h

Les 15 et 16 Décembre

Arrivé e 14/12 à 18h

Contribution suggérée : 250€

Centre Eco-Veda
Route de l'aïleron
Morne Rouge

Pour tous renseignements:

Shivadas: 0696 06 80 41

shivadas@babajiskriyayoga.net

www.babaji.ca

Professeur de Yoga depuis plusieurs années, Shivadas s'occupe de l'école de Yoga Apsara, à Schoelcher en Martinique.

A la recherche d'une réalité plus profonde, il fut initié au Kriya Yoga par

M.G Satchidananda.

Il pratique depuis quotidiennement afin d'éprouver l'enseignement des 144 Kriyas.

En 2011, Shivadas rentre dans l'ordre des Acharyas du Kriya Yoga de Babaji pour pouvoir retransmettre ce qu'il considère être un Yoga authentique.

www.apsara-martinique.com



LE KRIYA YOGA DE BABAJI

Séminaire d'initiation

Avec

Yoga Acharya Shivadas
Élève de M. Govindan Satchidananda

Le but de la vie est le bonheur,
la paix, l'amour et
l'illumination. Ce désir de
perfection provient du soi,
l'image de Dieu en l'homme,
cette image parfaite qui
cherche à s'exprimer à travers
chacun de nous.

LE KRIYA YOGA est l'art
scientifique de la réalisation
du soi dans les corps physique,
vital, mental, intellectuel et
spirituel.

Cette forme de Yoga, est une
synthèse des enseignements
anciens des 18 Siddhas, qui fut
ravivée en cette ère moderne
par un grand maître de l'Inde
Babaji Nagaraj

Martinique 2018

Séminaire de première initiation

Les 25/02 et 4/03

Conférence d'introduction

Le 24/02/18 à 20h

Les 18 et 25 novembre

Conférence d'introduction

Le 17/11/18 à 20h (même lieu)

Salle Apsara
4 rue Dasse
97233 Schoelcher
(Ancienne Route)

Contribution suggérée : 235€

Un acompte de 50€ vous sera demandé
lors de l'inscription

**Merci de prévenir de votre présence
pour la conférence d'introduction.**

LE KRIYA YOGA consiste en
une série de techniques.
Dans cet atelier, vous
apprendrez 18 postures qui
procurent détente,
ouverture et contribuent à
une meilleure santé.

Les 6 phases d'une puissante
technique de respiration,
appelée "Kriya Kundalini
Pranayama" pour éveiller et
faire circuler dans le corps
l'énergie spirituelle

7 techniques de méditation
pour purifier le
subconscient, maîtriser le
mental et atteindre la
Réalisation du Soi, la Réalité
Absolue.