

SATSANG POUR LES INITIÉS AU KRIYA YOGA DE BABAJI

Pratiques intensives des respirations + méditations du Kriya Yoga



SALUTATIONS À LA DIVINITÉ QUI EST EN CHACUN DE VOUS

Namasté Kriyabans

Nous, humains, désirons la paix, l'amour, la joie et le plein rayonnement de notre Soi réel.

... Et pourtant...

Nous, humains, avons encore trop souvent des difficultés à suivre le chemin proposé par notre petite voix de sagesse.

Les pratiques du Kriya yoga ouvrent ce chemin vers la libération, la Réalisation du vrai Soi.

BABAJI vous invite à vous rapprocher de lui; il me tarde aussi de vous revoir et de célébrer la vie avec vous! JnanaShakti

SATSANG du KRIYA YOGA

En Sanscrit : SAT=Vrai Sanga=Compagnie

CONTENU POUR UNE RENCONTRE HAUTE EN ÉNERGIE, ENTRE NOUS, ENTRE SOI :

1. Accueil – Gratitude – Se connecter avec Babaji – Placer son intention – Dédier sa pratique
2. Quelques doux étirements pour ouvrir le corps en matinée et début de PM
3. AM : Enchaînement de 4 pratiques de pranayama suivi de 3 pratiques de méditation du KY
4. REPAS ensemble dans la joie : Apportez votre lunch (ou allez le chercher au resto végé, 2 min. à pied)
5. PM : Enchaînement de 2 pratiques de pranayama suivi de 3 pratiques de méditation
6. Pratique de tous les pranayamas = Intégration de la maîtrise énergétique
7. Communication avec Babaji, le Créateur, son Soi Supérieur : Communion avec la Source
8. 30 min. pour poser toutes vos questions & Réponses intuitives inspirées du Soi
9. Partages des expériences

→ **Inscription requise S.V.P. :** amrit@babaji.ca

Quand : Le dimanche 11 décembre 2016

De : 9h00 à 17h00.

Contribution : 60\$/pers. 50\$ avant le 11 novembre 40\$ pour les étudiants à temps plein avec carte étudiante.

Chèque ou (cliquez ici) [Paypal](#) et/ou utiliser le courriel suivant pour votre transaction : jnanashakti@me.com

Où : 5425, av. du Parc, Montréal Voir Google Maps : [Institut de yoga Intégral](#)

✦ Retrouvez l'inspiration au Kriya yoga, [Cliquez ici](#) : [YouTube](#) : [Conférence intégrale préalable au Séminaire d'Initiation](#)

✦ Questions ou inscription par [téléphone](#) : 514-916-9631

✦ Pour vous inscrire au Satsang par [courriel](#) : amrit@babaji.ca

Pour payer cliquez ici : [PayPal](#) SVP utiliser le courriel suivant pour votre transaction : jnanashakti@me.com

✦ P.s Les chèques doivent être faits au nom de Josée Sylvestre après confirmation de votre réservation avec Amrit.

Om Kriya Babaji Nama Aum