



SÉMINAIRE D'INITIATION AU KRIYA YOGA DE BABAJI®

Recevez l'Initiation

avec Jnanashakti

Acharya de la tradition du Kriya Yoga de Babaji et des 18 Siddhas
À MONTRÉAL

Devenez un Initié : Les 16-17 avril 2016

Le but de la vie est le bonheur, la paix, l'amour et la Réalisation. Ce désir de perfection provient du Soi supérieur qui est en chacun de nous et qui est déjà divinement parfait. Et, même si souvent nous l'ignorons, nous pouvons ressentir que cette énergie divine et parfaite cherche à s'exprimer à travers nous.

LE KRIYA YOGA est l'art scientifique de la réalisation du Soi dans les corps physique, vital, mental et spirituel. Ce Yoga, une synthèse des enseignements anciens des 18 Siddhas, fut ravivé par un grand Maître indien, Babaji Nagaraj.

LE KRIYA YOGA consiste en une série de techniques qui vise l'optimisation de l'énergie en soi, ainsi que la parfaite maîtrise de soi à travers nos cinq corps. Dans cet atelier, vous apprendrez ;

- **18 postures** qui procurent la détente et contribuent à une meilleure santé;

- 6 phases d'une puissante technique de respiration, appelée :

"Kriya Kundalini Pranayama"

pour éveiller et faire circuler l'énergie spirituelle dans le corps;

- **7 techniques de méditation** pour purifier le subconscient, maîtriser le mental et atteindre la Réalisation du Soi, la Réalité Absolue.

Psychosociologue et formatrice depuis 25 ans, j'ajoutai ensuite plusieurs certifications afin de me doter d'outils efficaces de relation d'aide, d'intervention, de coaching et de soins thérapeutiques. Connectée au yoga dès l'âge de 7 ans, le Satguru Babaji Nagaraj répond à ma demande et vient à moi en 2006. Dès lors, je pratique intensivement les puissantes techniques du Kriya yoga et rempli de rigoureuses conditions avant d'être reçue professeur en 2009, puis nommée Acharya avec l'autorisation et la responsabilité d'offrir l'Initiation au Kriya yoga de Babaji à tous ceux qui le désirent.

Ce sera donc un plaisir de vous accompagner sur le chemin du retour à Soi, vers l'ultime Réalisation. Puissiez-vous sentir et voir la Lumière en vous et autour de vous.

Namasté !

JnanaShakti

Pour information, ou inscription, contacter JnanaShakti

Par téléphone : (514) 571-4153 – Par courriel : Jnanashakti@me.com

Jnanashakti donnera un séminaire d'initiation les samedi et dimanche 16-17 avril 2016 de 9h à 17h30

[Google Map](#) : [Institut de yoga Intégral](#)
5425, av. du Parc, Mtl.

Contribution suggérée : 225\$
Pour les personnes déjà initiées : 60\$

Le séminaire est précédé d'une conférence d'introduction que vous pouvez visionner dès maintenant en cliquant sur le lien ci-dessous

Cliquez ci-dessous YouTube :

[KRIYA YOGA DE BABAJI - Conférence intégrale préalable au Séminaire d'Initiation](#)

Voir aussi :

- [Courte présentation de l'Initiation](#)



FORMULE D'ENREGISTREMENT POUR L'INITIATION AU KRIYA YOGA DE BABAJI

L'Initiation au Kriya Yoga veut dire « faire pour la première fois l'expérience des techniques enseignées par une personne autorisée à vous les révéler ». **Aucun prérequis n'est exigé.** Cependant vos réponses aux questions qui suivent faciliteront l'évaluation de votre préparation à l'Initiation au Kriya Yoga. Le seul engagement qui vous est demandé est de garder la confidentialité des techniques afin d'éviter que d'autres personnes ne les reçoivent d'une manière incomplète.

Nom _____ Email _____

Adresse _____ Ville _____ Prov. _____

Code postal _____ N° de Téléphone _____ Date de naissance _____

Lieu et date de l'Initiation _____

Pourquoi voulez-vous être initié(e) au Kriya Yoga de Babaji? _____

Qu'est-ce que vous aimez le mieux en ce monde? _____

Quels sont les livres, que vous avez lu en religion, en philosophie ou en métaphysique? _____

Avez-vous déjà été initié(e) au yoga? Si oui, où et quand? _____

Avez-vous des problèmes de santé, comme par exemple de l'hypertension artérielle, qui pourraient restreindre votre pratique des postures de yoga? _____

Prenez-vous des médicaments? Si oui, lesquels? _____

Êtes-vous prêt(e) à pratiquer régulièrement et fidèlement les techniques enseignées dans l'Initiation? _____

Je, _____ promets à Babaji de ne révéler à personne les techniques de Kriya Kundalini Pranayama et de méditation auxquelles je serai initié(e).

Signature

Date

Veillez retourner ce formulaire avec un dépôt de 75\$ ou le paiement complet de votre contribution.

- Par chèque libellé à l'ordre de « CAP Réalisation » et poster au 4395 Avenue Coloniale Apt 1, Montréal, Qc, H2W 2C5.

- Par paiement PayPal utilisez ce courriel: js@caprealisation.com et **CLIQUER ICI pour payer avec PAYPAL**

Votre entière contribution vous sera retournée si vous n'êtes pas admis pour l'Initiation au Kriya Yoga. Votre entière contribution vous sera retournée, moins le dépôt de 75\$, si vous annulez au moins 14 jours à l'avance. En tout temps, si vous avez un empêchement dû à des circonstances inévitables de dernière minute, votre dépôt pourra vous être crédité. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à joindre JnanaShakti au (514) 571-4153 ou contactez-la par courriel à Jnanashakti@me.com.

Notez que l'argent ne doit pas être un frein. Des modalités de paiements ou échanges peuvent être envisagés.

Enfin, avant de venir à la formation, assurez-vous d'avoir reçu un accusé de réception de votre formulaire et de votre contribution. Au grand plaisir de vous accueillir et de vous offrir ces puissantes techniques de Réalisation.

ॐ *Namaste* ॐ

JnanaShakti, Acharya du Québec, pour le Kriya yoga de Babaji