

Kriya Yoga de Babaji

INICIAÇÃO - PRIMEIRO NÍVEL
com Sharana Devi



SETEMBRO 2011

Quem busca a felicidade duradoura encontra na Kriya Yoga de Babaji uma poderosa ferramenta. Com técnicas especialmente selecionadas por Babaji, este poderoso ramo sidhanta da yoga produz uma transformação integral do indivíduo nos 5 níveis de consciência — físico, vital, mental, intelectual e espiritual — de forma gradual, equilibrada e segura. Todos podem praticar e encontrar a paz e a felicidade. Nesta primeira iniciação você receberá:

18 ASANAS DE KRIYA HATHA YOGA

Posturas para energização e relaxamento do corpo físico.

6 FASES DE KRIYA KUNDALINI PRANAYAMA

Uma técnica de respiração poderosa que atua no corpo vital ou emocional, nutrindo e fortalecendo o sistema nervoso, acalmando também a mente.

7 TÉCNICAS DHYANA KRIYA

Técnicas de meditação para desarmar os condicionamentos da mente, aumentar a capacidade de concentração e foco, desenvolver a intuição e visualização e promover uma aproximação real com o Self.

Data

16 de Setembro - Palestra Introdutória
20:30h
17 de Setembro - Sábado das 9 às 18h
18 de Setembro - Dom das 9 às 17h

Investimento

R\$ 330,00
Não Inclui refeições
Há parcelamento

Local

Jyothi Yoga
Av. Pedroso de Moraes, 344 / a
Pinheiros São Paulo SP

Informações

Tel 11 3812-1313 / 8331-3560
sharanadevi@babajiskriyayoga.net

CONDIÇÕES ESPECIAIS PARA QUEM QUER REPETIR

Sharana Devi pratica Yoga há mais de 10 anos. Primeiro como estudante da *Self Realization* de Paramahansa Yogananda por cinco anos e em 1998, após encontro com M.G. Satchidananda, recebeu iniciação na Kriya Yoga de Babaji. É professora da Kriya Hatha Yoga desde 2001 e, depois de passar por práticas intensas por mais de 2 anos, foi autorizada a dar iniciação na Kriya Yoga de Babaji no Brasil. Mãe de 3 filhos, também é terapeuta corporal há 15 anos e certificada em Respiração Holotrópica pelo Grof Training há mais de 8 anos.

Conheça mais sobre a Kriya Yoga de Babaji no site

www.babaji.ca