

Kriya Yoga de Babaji



INICIAÇÃO DE PRIMEIRO NÍVEL

Estamos muito felizes de anunciar mais um grupo de **Kriya Yoga**, a arte científica da perfeita união com DEUS e a auto realização. A **Kriya Yoga** foi revivida pelo grande Mestre indiano Babaji Nagaraj, como síntese dos antigos ensinamentos da tradição dos 18 Siddhas. Ela inclui uma série de técnicas que integra e transforma as pessoas em todos os planos da existência: físico, mental, vital, intelectual e espiritual. Todos podem praticá-la e através dela encontrar paz e felicidade.

KRIYA HATHA YOGA
KRIYA KUNDALINI
PRANAYAMA
DHYANA KRIYA

18 Posturas para maior saúde, relaxamento e energia;
6 fases de uma poderosa técnica de respiração para despertar e fazer circular os canais de energia.
7 Técnicas de meditação para purificar o subconsciente, conquistar a maestria da mente e proporcionar a realização do Self (Si Mesmo) e da realidade Absoluta.

Agosto 2011

Dia 13

Palestra introdutória
(19:00 as 21:00 hs)

Dias 20 e 21

Iniciação
(9:00 as 17:00 hs)

Iniciação por
Saraswati Karuna Devi

Local: Rua Girassol, 1011
Vila Madalena – São Paulo – SP
Contribuição sugerida: R\$ 330,00

Informações: Tel.: 3815-4152
dou@uol.com.br
www.babajiskriyayoga.net

Saraswati Karuna Devi tem praticado Yoga desde 1964. Em 1981 reconheceu durante uma viagem à Índia a presença e orientação de Babaji Nagaraj em sua vida. Em 1996 foi iniciada por M. Govindan Satchidananda, Presidente da Ordem dos Acharyas de **Kriya Yoga de Babaji**. Em Dezembro de 2003 após cumprimento de rigorosas condições e requisitos de treinamento, tornou-se iniciada desta ordem fraternal de Professores, e foi autorizada a iniciar outros no primeiro nível de **Kriya Yoga de Babaji**. Saraswati é psicóloga e pratica profissionalmente Psicoterapia transpessoal e Respiração Holotrópica.

