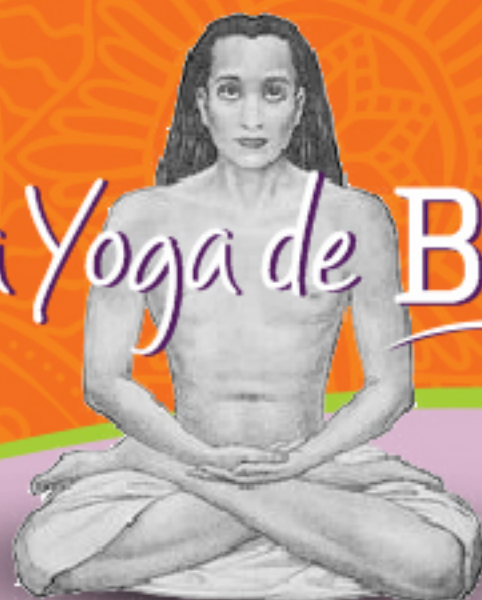


Cunha / SP - 24 a 26 Março 2017

# Kriya Yoga de Babaji



## PRIMEIRA INICIAÇÃO

Com Sharana Devi



Iniciação (*diksha* em sânscrito) é um processo de transmissão de conhecimento com energia e consciência. A Kriya Yoga de Babaji é uma poderosa ferramenta para quem busca a felicidade duradoura. As técnicas especialmente selecionadas por Babaji promovem uma transformação integral do indivíduo nos 5 níveis de consciência — físico, vital, mental, intelectual e espiritual — de forma gradual, equilibrada e segura. Não há necessidade de conhecimentos prévios e nem questionamento sobre crenças: todos podem praticar e encontrar a paz e a felicidade. Nesta primeira iniciação você receberá:

### 18 ASANAS DE KRIYA HATHA YOGA

Posturas para energização e relaxamento do corpo físico.

### 6 FASES DE KRIYA KUNDALINI PRANAYAMA

Uma técnica de respiração poderosa que atua no corpo vital ou emocional, nutrindo e fortalecendo o sistema nervoso, acalmando também a mente.

### 7 TÉCNICAS DHYANA KRIYA

Técnicas de meditação para desarmar os condicionamentos da mente, aumentar a capacidade de concentração e foco, desenvolver a intuição e visualização e promover uma aproximação real com o Self.

*Sharanadevi pratica yoga há mais de 24 anos, primeiro como estudante da Self Realization. Em 1998 recebeu de Govindan Satchidananda a primeira iniciação na Kriya Yoga de Babaji. Tornou-se instrutora de Kriya Hatha Yoga no primeiro Teacher Training da Ordem dos Acharyas em 2001. Tornou-se Kriya Yogacharya em 2003, recebendo autorização para transmitir a Primeira Iniciação. Em 2009 foi autorizada a transmitir os mantras sagrados na Segunda Iniciação. Dá cursos de formação para Instrutores de Kriya Hatha Yoga. Junto com os outros acharyas do Brasil, traduz e distribui as publicações da Kriya Yoga de Babaji em português. Mora em São Paulo, é casada e mãe de 3 filhos.*

Conheça mais sobre a Kriya Yoga de Babaji pelo [www.babajiskriyayoga.net](http://www.babajiskriyayoga.net)

#### PROGRAMA

24 de Março - Palestra 20h  
25 de Março - Sábado das 9 às 19h  
26 de Março - Dom das 9 às 17h

#### LOCAL

Espaço Flor das Águas - Cunha / SP  
<http://www.flordasaguas.net>

#### INVESTIMENTO

Iniciação: R\$ 330,00 (pode ser parcelado)  
Hospedagem completa: R\$ 360,00  
*Condições especiais para quem já fez e quer repetir*

#### INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

[contato@flordasaguas.net](mailto:contato@flordasaguas.net)  
(12) 3111-3058 ou (12) 99655-1592  
Vagas limitadas



**KYB**