KRIYA YOGA
DE BABAJI

Primeira iniciação em Brasília
(com Sharanadevi)

Quem busca a felicidade duradoura encontra na Kriya Yoga de Babaji uma poderosa ferramenta. Com técnicas especialmente selecionadas por Babaji, este poderoso ramo Siddhanta da yoga produz uma transformação integral do indivíduo nos 5 níveis de consciência - físico, vital, mental, intelectual e espiritual - de forma gradual, equilibrada e segura. Todos podem praticar e encon-

Nesta primeira iniciação você receberá:

18 Asanas de Kriya Hatha Yoga
Posturas para energização e relaxamento do corpo físico.

6 fases de Kriya Kundalini Pranayama
Uma técnica de respiração poderosa que atua no corpo vital ou emocional, nutrindo e fortalecendo o sistema nervoso, acalmando também a mente.

7 técnicas de Dhyana Kriya
Técnicas de meditação para desarmar os condicionamentos da mente,

Brasília, DF 24-26 de abril de 2015
Inicio dia 24, sexta às 19:30 e Término dia 26, domingo às 16:00
Contribuição R$ 330 (parcelado)
Local: Instituto Shambala - SCLN 214 BLOCO C SALAS 48/52 ASA NORTE
Informações/reservas com Surya: (61) 8109-2010
davinha@msn.com

Sharana Devi recebeu a primeira iniciação na Kriya Yoga de Babaji de M.G. Satchidananda no inicio de 1998, desde então tem praticado fiel e consistentemente os ensinamentos de Babaji. Em 2003 completou treinamento intenso para transmitir a do Primeira Iniciação e em 2009 a Segunda Iniciação. Além de viajar pelo Brasil ensinado, Sharanadevi também organiza os seminários de Satchidananda e Durga aqui no país, assim como é responsável por suas publicações em Português. No início de 2014, sob a generosa supervisão de Durga Ahlund, começou a treinar instrutores de Kriya Hatha Yoga para que estes possam disseminar as práticas introdutórias de Kriya Yoga. Hoje ensina Kriya Hatha Yoga semanalmente em seu estúdio de yoga o Jyothi Yoga em São Paulo. É casada e mãe de 3 filhos.

sharanadevi@babajiskriyayoga.net