

# Kriya Yoga de Babaji



## INICIAÇÃO DE PRIMEIRO NÍVEL

Estamos muito felizes de anunciar mais um grupo de **Kriya Yoga**, a arte científica da perfeita união com DEUS e auto realização. A **Kriya Yoga** foi revivida pelo grande Mestre indiano Babaji Nagaraj, como síntese dos antigos ensinamentos da tradição dos 18 Siddhas. Ela inclui uma série de técnicas que integra e transforma as pessoas em todos os planos da existência: físico, mental, vital, intelectual e espiritual. Todos podem praticá-la e através dela encontrar paz e felicidade.

### KRIYA HATHA YOGA

18 Posturas para maior saúde, relaxamento e energia;

### KRIYA KUNDALINI PRANAYAMA

6 fases de uma poderosa técnica de respiração para despertar e fazer circular os canais de energia.

### KRIYA DHYANA YOGA

7 técnicas de meditação para purificar o subconsciente, conquistar a maestria da mente e proporcionar a realização do Self (Si Mesmo) e da realidade Absoluta.

# 18 E 19 MARÇO, 2017

**Local. Retiro em Passo Fundo**

**Contribuição sugerida: R\$ 350,00**

**INFORMACÕES:** Nubia Machado- tel. 54-99985-1301 e 54-3315-2560  
mcpm75@terra.com.br Wagner Apolo -54-99115-9383  
Saraswati(Doucy) doucyd@gmail.com  
17/03, 2017 palestra introdutoria,

**Saraswati Karuna Devi** tem praticado Yoga desde 1964. Em 1981 reconheceu durante uma viagem à Índia a presença e orientação de Babaji Nagaraj em sua vida. Em 1996 foi iniciada por M.Govindan Satchidananda, Presidente da Ordem dos Acharyas de **Kriya Yoga** de Babaji. Em Dezembro de 2003 após cumprimento de rigorosas condições e requisitos de treinamento, tornou-se iniciada desta ordem fraternal de Professores, e foi autorizada a iniciar outros no primeiro e segundo níveis de **Kriya Yoga de Babaji**.  
Saraswati é psicóloga e pratica profissionalmente Psicoterapia transpessoal e Respiração Holotrópica.

