

# KRIYA YOGA DE BABAJI

PRIMEIRA INICIAÇÃO

PORTO ALEGRE/RS – SETEMBRO 2016

Quem busca felicidade duradoura encontra na Kriya Yoga de Babaji uma poderosa ferramenta. Com técnicas especialmente selecionadas por Babaji, este poderoso ramo Sidhanta da Yoga produz uma transformação integral no indivíduo nos 5 níveis de manifestação da consciência - físico, vital, mental, intelectual e espiritual – de forma gradual, equilibrada e segura. Todos podem praticar e encontrar paz e felicidade.

SAIBA MAIS SOBRE A KRIYA YOGA DE BABAJI: [www.babajiskriyayoga.net](http://www.babajiskriyayoga.net)

## Programa:

**21.10 - Sexta 20h**

**Palestra Introdutória (gratuita)**

**22.10 - Sábado** 9:00 às 19:00 h

**23.10 - Domingo** 9:00 às 18:30 h

**Local: Centro de Yoga Lotus Polar**

Getúlio Vargas, 489 - Menino Deus

[www.yogalotus.com.br](http://www.yogalotus.com.br)

## Investimento:

**R\$ 330,00** (inclui coffebreak)

## Informações:

Maitreya 48 91349039

[maitreya.kriyayoga@gmail.com](mailto:maitreya.kriyayoga@gmail.com)

Lakshmi 48 91773381

[atmasurya@gmail.com](mailto:atmasurya@gmail.com)

## Nesta primeira iniciação você receberá:

### *Kriya Hatha Yoga*

18 posturas de energização e relaxamento

### *Kriya Kundalini Pranayama*

6 fases de uma poderosa técnica de respiração para despertar o potencial de consciência e energia

### *Kriya Dhyana Yoga*

7 técnicas de meditação para purificar o subconsciente, aumentar a capacidade de concentração e foco, desenvolver intuição e visualização, trazer a auto realização e comunhão com Deus/Verdade

Maitreya é praticante de Yoga há 25 anos e instrutor a 15. Em 2009 recebeu a primeira iniciação na Kriya Yoga de Babaji de Sharanadevi e nos dois anos seguintes foi iniciado por Satchidananda nas 144 kriyas e autorizado a ministrar aulas de Kriya Hatha Yoga. Em 2014, a convite de seu professor ingressou na Ordem dos Acharyas da Kriya Yoga de Babaji após dois anos de treinamento intensivo orientado. Atualmente transmite a primeira iniciação em diversas cidades brasileiras, ministra aulas regulares de Kriya Hatha, faz atendimentos com terapias naturais; é graduando em Naturologia Aplicada (Unisul). É casado com Lakshmi (Luana Marcanzoni Alves), também iniciada na Kriya Yoga de Babaji.

