

PRIMEIRA
INICIAÇÃO

KRIYA YOGA DE BABAJI

FLORIANÓPOLIS – JUNHO 2016

A Kriya Yoga de Babaji é um poderoso ramo do Siddhanta. Tem um método preciso de técnicas científicas milenares selecionadas por Babaji, as quais se mantêm preservadas dentro da Tradição oral. Contém ferramentas para o autodesenvolvimento integral do Ser humano que atuam nos níveis - físico, vital, mental, intelectual e espiritual. Proporciona um caminho de autonomia e liberdade na conquista da felicidade autêntica e duradoura. Todos podem praticar e se beneficiar .

SAIBA MAIS SOBRE A KRIYA YOGA DE BABAJI: www.babajiskriyayoga.net

Programa:

10.06 - Sexta 20h Palestra Introdutória

11.06 - Sábado (gratuita)

9:00 às 19:00 h

12.06 - Domingo

9:00 às 18:30 h

Local: Kailash Yoga

Prof. Enó Schutel, 168 - Trindade



Investimento:

R\$ 330,00 (inclui Tea break)
(possibilidade de parcelamento)

Informações:

Maitreya (48) 91349039

maitreya.kriyayoga@gmail.com

Lakshmi (48) 91773381

atmasurya@gmail.com

Nesta primeira iniciação você receberá:

Kriya Hatha Yoga

- 18 posturas de energização e relaxamento

Kriya Kundalini Pranayama

- 6 fases de uma poderosa técnica de respiração para despertar o potencial de consciência e energia

Kriya Dhyana Yoga

- 7 técnicas de meditação para purificar o subconsciente, aumentar a capacidade de concentração e foco, desenvolver intuição e visualização, trazer a auto realização e comunhão com Deus/Verdade

Maitreya é praticante de Yoga há 25 anos e instrutor a 15. Em 2009 recebeu a primeira iniciação na Kriya Yoga de Babaji, 2010 foi iniciado por Satchidananda nas 144 kriyas e autorizado a ministrar aulas de Kriya Hatha Yoga. Após anos de treinamento intensivo e orientado, a convite de seu professor ingressou na Ordem dos Acharyas da Kriya Yoga de Babaji em 2014. Atualmente transmite a primeira iniciação em diversas cidades brasileiras, ministra aulas regulares de Kriya Hatha Yoga e Yoga personalizado para gestantes. Trabalha com práticas integrativas e complementares na área da saúde, é graduando em Naturologia (Unisul). Casado com Lakshmi, iniciada, praticante e instrutora de Kriya Hatha Yoga. Veja seu perfil em: <http://www.babajiskriyayoga.net/portuguese/teachers.php>

