

KRIYA YOGA DE BABAJI

PRIMEIRA INICIAÇÃO

GUARAPARI – ES DEZEMBRO/2018

Nesta primeira iniciação você receberá:

Kriya Hatha Yoga

18 posturas de energização e relaxamento

Kriya Kundalini Pranayama

6 fases de uma poderosa técnica de respiração para despertar o potencial de consciência e energia

Kriya Dhyana Yoga

7 técnicas de meditação para purificar o subconsciente, aumentar a capacidade de concentração e foco, desenvolver intuição e visualização, trazer a auto realização e comunhão com Deus/Verdade

SAIBA MAIS SOBRE A KRIYA YOGA DE BABAJI: www.babajiskriyayoga.net

Programa:

30.11 - Sexta 20h
Palestra Introdutória
(gratuita)

01.12 - Sábado
09 :00 às 19:30 h

02.12 - Domingo
9:00 às 19:00 h

Local:



Informações:

Roberta: (27) 99759-6991

Fabiana: (27) 995287231

Shiva: (27) 99602-0052

adrianoguru@hotmail.com

Maitreya é praticante de Yoga há 25 anos e instrutor a 15. Em 2009 recebeu a primeira iniciação na Kriya Yoga de Babaji de Sharanadevi, 2010 foi iniciado por Satchidananda nas 144 kriyas e autorizado a ministrar aulas de Kriya Hatha Yoga. Após anos de treinamento intensivo e orientado, a convite de seu professor ingressou na Ordem dos Acharyas da Kriya Yoga de Babaji em 2014. Atualmente transmite a primeira iniciação em diversas cidades brasileiras, ministra aulas regulares de Kriya Hatha Yoga e Yoga personalizado para gestantes. Trabalha como terapeuta com práticas integrativas e complementares; é graduando em Naturologia (Unisul). Casado com Lakshmi, iniciada, praticante e instrutora de Kriya Hatha Yoga.

